

# STIVARGA<sup>®</sup> régorafénib

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie ou en oncologie médicale** (site ANSM 07/05/2015).

Il est disponible uniquement dans les **pharmacies de ville**.



Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement**, veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Boîte de 3 flacons de 28 comprimés roses clairs dosés à 40 mg (2 373,36 € HT). Lors de l'ouverture d'un flacon, notez la date d'ouverture sur le flacon. Les médicaments se conservent 7 semaines après ouverture du flacon.



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.

**Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de **160 mg** (4 comprimés de 40 mg) en une prise par jour, du 1<sup>er</sup> au 21<sup>e</sup> jour, suivi d'un arrêt jusqu'au 28<sup>e</sup> jour.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les comprimés de STIVARGA<sup>®</sup> sont à avaler avec un **grand verre d'eau** en une prise par jour après un **repas léger**. Essayez de le prendre chaque jour à la même heure.



Vous pouvez vous aider d'un calendrier pour repérer les prises, voici un exemple :

Du 1<sup>er</sup> au 21<sup>e</sup> jour : 4 comprimés par jours

Puis du 22<sup>e</sup> au 28<sup>e</sup> jour : pas de prise de STIVARGA<sup>®</sup>.

**Puis recommencer comme au 1<sup>er</sup> jour.**



Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés ou croqués.



Le pamplemousse (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par STIVARGA<sup>®</sup>.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)




**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Diarrhée	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants.
Inflammation de la bouche	Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreille</b>	Mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin si ces signes surviennent. Un traitement par anti-hypertenseur vous sera prescrit si besoin.
<b>Saignements inhabituels</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
<b>Fatigue</b>	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
<b>Perte d'appétit</b>	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.
<b>Troubles de la voix</b>		Contactez votre médecin
<b>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</b>	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
<b>Picotement, gonflement, rougeur voire douleur de la paume des mains et de la plante des pieds</b>	Limitez le soleil et l'eau trop chaude. Les vêtements et les chaussures trop serrés ne sont pas conseillés. Si possible, évitez les travaux irritants pour les mains et l'utilisation des pansements adhésifs. Utilisez plutôt un savon doux sans parfum. La station debout et les marches prolongées ne sont pas conseillées. Une consultation chez un pédicure pourrait être utile avant et après le traitement.	Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. Trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche, puis séchez sans frotter. Appliquez des crèmes hydratantes sur les zones atteintes : consulter votre médecin.
Une <b>perte de cheveux</b> peuvent survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.		
 Si vous ressentez des <b>effets non mentionnés</b> , n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.		

### QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :



- Apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- Diarrhée importante.
- Essoufflement anormal, douleur thoracique.
- Coloration jaune de la peau (ictère), urines sombres, somnolence, désorientation



**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de STIVARGA®**, et si vous vous en apercevez le jour-même, prenez la dose manquée, sinon prenez la dose suivante à l'heure habituelle le lendemain. Il ne faut pas prendre 2 doses le même jour. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.

REMARQUES :

Remerciements : Groupe VOCC B PL Bretagne Pays de la Loire : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL

- CH Morlaix, ICO René Gauducheau Nantes, CHU Brest, CH Châteaubriant
- OMÉDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand