

# METHOTREXATE BELLON® methotrexate

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie**.

Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement,** veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Flacon de 20 comprimés de couleur jaune-crème ronds dosés à 2,5 mg (5,33€).



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.

**Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Le METHOTREXATE® se prend avec un grand verre d'eau en **une prise unique par semaine** Cette prise doit se faire le même jour d'une semaine à l'autre ; ce jour sera à déterminer avec votre médecin. La prise est généralement entre 10 et 15 mg/m<sup>2</sup>.



Vous pouvez utiliser un calendrier pour repérer les prises : fixer un jour précis dans la semaine :

Tous les \_\_\_\_\_ : prise des comprimés

Les autres jours de la semaine : pas de prise de METHOTREXATE®

**Puis recommencez la prise le même jour de chaque semaine**



Les comprimés ne doivent être ni écrasés, ni coupés ou croqués.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**



En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.



Evitez les médicaments utilisés pour traiter les brûlures d'estomac (anti-sécrétoires IPP) : risque d'augmentation des effets secondaires du méthotrexate.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</b>	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Inflammation de la bouche</b>	Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
<b>Saignements inhabituels</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
<b>Diarrhée</b>	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
<b>Eruptions cutanées, démangeaisons</b>	Utilisez de préférence un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil.	En cas de symptômes persistants, prévenez le médecin.

Une **perte de cheveux** peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.

## QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :



- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons...).
- Apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- Essoufflement anormal, toux, difficultés à respirer
- Démangeaisons, douleurs abdominales, coloration foncée des urines.



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos gélules de **METHOTREXATE®**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi. La prise des semaines suivantes devra être décalée d'une journée.



Evitez l'**exposition prolongée au soleil et protégez-vous** si vous devez le faire.

## REMARQUES :

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL

- au CH Morlaix et au Comité des patients du CHRU de Brest.
- à l'OMEDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand.