

NEOFORDEX® dexaméthasone

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale, en hématologie, en cancérologie** ou aux **médecins compétents en maladie du sang**.



Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Il est disponible sous la forme d'une boîte de 10 comprimés sécables blancs de forme oblongue dosés à **40 mg**.



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**, à l'abri de la lumière. **Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de **40 mg/j**. Le rythme d'administration varie en fonction du protocole et/ou des traitements associés. Les jours de prises et les jours de pause doivent être scrupuleusement respectés.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.

Les comprimés de NEOFORDEX® sont à avaler avec un **verre d'eau en une prise par jour le matin** (risque d'insomnie si prise le soir), de préférence au milieu du repas. **Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.**

Vous pouvez vous aider d'un calendrier car il y a des jours de prises et les jours de pause. De plus, les jours de prises peuvent changer en cours de traitement.

Exemples :

- Prise tous les lundis ET pas de prise de NEOFORDEX® les autres jours
- Ou bien : prise 2 jours par semaine et pas de prise les autres jours de la semaine
- Ou bien : prise 2 jours par mois et pas de prises les autres jours du mois

Les comprimés sont sécables (demi-dose de 20mg). En raison de potentiels problèmes de stabilité, les demi-comprimés qui n'ont pas immédiatement été pris doivent être mis de côté et ramenés à votre pharmacien.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.



N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien



Evitez de prendre de l'aspirine (500 mg ou 1 g, plusieurs fois par jour) : risque de saignements ou de douleurs gastriques.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Gonflement et rougeur du visage, prise de poids...	Soyez attentifs aux modifications morphologiques (changement d'apparence). Contrôlez votre poids régulièrement.	En cas de survenue, informez votre médecin.
Apparition de bleus	Evitez les traumatismes cutanés	Traitez rapidement les lésions cutanées, le cas échéant, en faisant appel à un dermatologue ou encore à un spécialiste des brûlures.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Maux tête, palpitations, étourdissements, bourdonnements d'oreilles	Surveillance régulière de votre cœur (électrocardiogramme, analyses pour sels minéraux: potassium, calcium, magnésium,...) et de votre tension. Alimentation pauvre en sel.	Prévenez votre médecin si ces signes surviennent ou s'amplifient. Un traitement antihypertenseur pourra être prescrit.
Excitation, troubles de la concentration, du sommeil...	Soyez attentifs à tous les symptômes qui peuvent avoir un retentissement psychologique et social.	En cas d'altération importante, informez votre médecin.
Fragilité osseuse	Soyez attentif à toute douleur osseuse (dos, hanches, poignets...) intense ou inhabituelle. Prévenez le risque de chute, évitez le tabac, l'alcool et l'excès de sel.	Votre médecin pourra mesurer votre densité osseuse si nécessaire. En cas de survenue, informez votre médecin qui pourra vous prescrire une supplémentation en calcium et vitamine D, des antalgiques et/ou des anti-inflammatoires (associés à un inhibiteur de la pompe à protons) compte tenu du risque hémorragique majoré.
Ruptures tendineuses	Evitez les exercices violents ou les sports qui peuvent entraîner des chutes.	En cas de survenue, informez votre médecin.
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.
Modifications de paramètres biologiques	Un bilan biologique doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin.	En cas d'anomalies des résultats des analyses prenez contact avec votre médecin qui pourra vous prescrire un régime ou un traitement complémentaire.

Des troubles des règles, de la peau (retard de cicatrisation...), visuels (augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil, opacification du cristallin peuvent survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.

 Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.

QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...)
- contact avec des sujets atteints de varicelle ou de rougeole
- toux chronique et/ou expectorations teintées de sang, fièvre, sueurs nocturnes, perte de poids (tuberculose)
- douleurs tendineuses
- essoufflement, douleurs thoraciques, oedemes,



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de NEOFORDEX® :

- si moins de 12 heures se sont écoulées : prenez le comprimé immédiatement.
- si plus de 12 heures se sont écoulées : ne prenez pas le comprimé. La dose suivante sera prise à l'heure normale, au moment venu. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



Il est déconseillé de prendre NEOFORDEX® pendant la grossesse et l'allaitement. Utilisez une méthode contraceptive efficace (Evitez les contraceptifs oraux).



Ce médicament contient du lactose. En cas d'intolérance (ballonnements, douleurs ou crampes abdominales, diarrhée ou constipation, troubles de la concentration), contactez votre médecin.

REMARQUES :

Remerciements : - Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL
- à l'ICO René Gauducheau Nantes et au CHU de Nantes