

# MEKINIST® tramétinib

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale ou en cancérologie**. Il est en général associé au **TAFINLAR®** dabrafenib. Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement,** veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Deux présentations sont disponibles sous la forme de flacons de 30 **comprimés pelliculés** dosés à :



**0,5 mg** jaune, oblong, biconvexe (1 349€ HT)



**2 mg** rose, rond, biconvexe (5 400€ HT)



Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière, de l'humidité et à une température entre **+2°C et +8°C**. Après ouverture, le flacon peut être conservé 30 jours à une température ne dépassant pas 30°C.

**Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de : **2mg une fois par jour en continu**.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les comprimés de MEKINIST® sont à avaler entier avec un **grand verre d'eau en une prise par jour une heure avant, ou deux heures après un repas**. **Essayez de les prendre chaque jour à la même heure et au même moment que le TAFINLAR® dabrafenib en cas d'association.**

Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés, ni mâchés ou croqués.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.




**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Les effets mentionnés ci-dessous tiennent compte de l'association au TAFINLAR® (dabrafenib)

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Fièvre, fatigue</b>	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sagement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
<b>Rougeur de la peau, acné, démangeaisons, assèchement...</b>	Préférez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil, utilisez une protection solaire écran total. Possibilité d'une prévention par antibiothérapie.	En cas de symptômes persistants ou gênants, prévenez le médecin. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Diarrhées	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Surveillance des sels minéraux par analyse.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
Douleur articulaire et musculaire		En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.
Maux de tête, palpitations, vertiges, bourdonnements d'oreille	Mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin si ces signes surviennent. Un traitement par anti-hypertenseur vous sera prescrit si besoin.
Gonflement des bras et des jambes	Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Les vêtements serrés ne sont pas conseillés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	Surveillez régulièrement votre poids. Si prise de poids rapide et inattendue, contactez le médecin.
Signes d'infection: fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.
Troubles visuels		Informez votre médecin, un examen ophtalmologique doit être envisagé si les troubles persistent ou s'aggravent.
Troubles hépatiques	Il est recommandé de surveiller la fonction hépatique. Préférez des repas légers Evitez les aliments frits, gras, trop sucrés, l'alcool.	Consultez le médecin pour une adaptation du traitement (arrêt et réduction de posologie) en fonction des résultats.
Des difficultés à respirer, de la toux, des aphtes et une perte de cheveux peuvent survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin. Résumé des caractéristiques du Produit du 28 09 2016.		
 Si vous ressentez des <b>effets non mentionnés</b> , n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.		

### QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Vertiges, étourdissements, essoufflement, fatigue générale, gonflement au niveau des jambes.
- Troubles de la vision (perte, modifications, floue, points colorés dans le champ de la vision...)
- Douleurs musculaires, urines foncées.
- Douleurs abdominales inexpliquées.
- Saignements.



Il est **déconseillé de prendre MEKINIST® pendant la grossesse et l'allaitement.**



**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



En cas d'oubli d'une prise de **moins de 12 heures**, prenez la dose.

En cas d'oubli d'une prise de **plus de 12 heures**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain sans la doubler. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



Evitez l'**exposition au soleil et protégez-vous** si vous devez le faire.

REMARQUES :