

FICHE D'AIDE A LA PRISE EN CHARGE DES DIARRHEES

A destination des professionnels de santé

V 20 03 2018

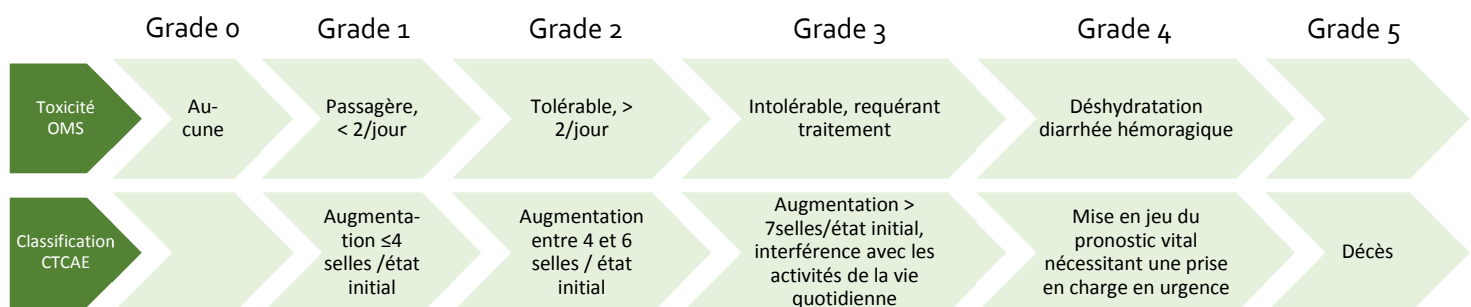
MÉDICAMENTS CONCERNÉS

- **Anti EGFR** : erlotinib, gefitinib...
- **Anti VEGF** : sorafenib, sunitinib, pazopanib...
- **Anti HER2** : lapatinib...
- **Autre** : imatinib...

QUESTION A POSER AU PATIENT

- Quelles sont vos habitudes alimentaires ?

EVALUATION DIARRHEES



TRAITEMENT

RÈGLES HYGIÉNODIÉTÉTIQUES

- Hydratation orale suffisante : 2L/jour (eau, thé, tisane, bouillon à température ambiante)
- Eviter café, boissons glacées, laitage, fruits et légumes crus, céréales, pain complet, alcool, cuisine grasse et/ou épicée
- Privilégier une alimentation pauvre en fibre : féculents, carotte, banane
- Fractionner l'alimentation
- Attendre une semaine après les derniers symptômes pour réintroduire le lait (une diarrhée prolongée peut provoquer une intolérance au lactose)
- Si l'opéramide non efficace à la fin du deuxième jour, alerter le spécialiste

TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX

1^{ère} intention : ralentisseur du transit

La prescription de l'opéramide doit être concomitante à celle de l'ITK pour commencer le traitement dès les premiers symptômes.
Posologie : 2 gélules après la première selle liquide puis 1 gélule après chaque selle liquide, maximum 8/jour
Arrêt du l'opéramide quand les selles liquides cessent pendant 12 heures consécutives
Si l'opéramide inefficace à la fin du 2^{ème} jour, alerter le spécialiste

Antisécrétoire : Racécadotril

En cas d'inefficacité, d'intolérance ou de contre-indication au l'opéramide

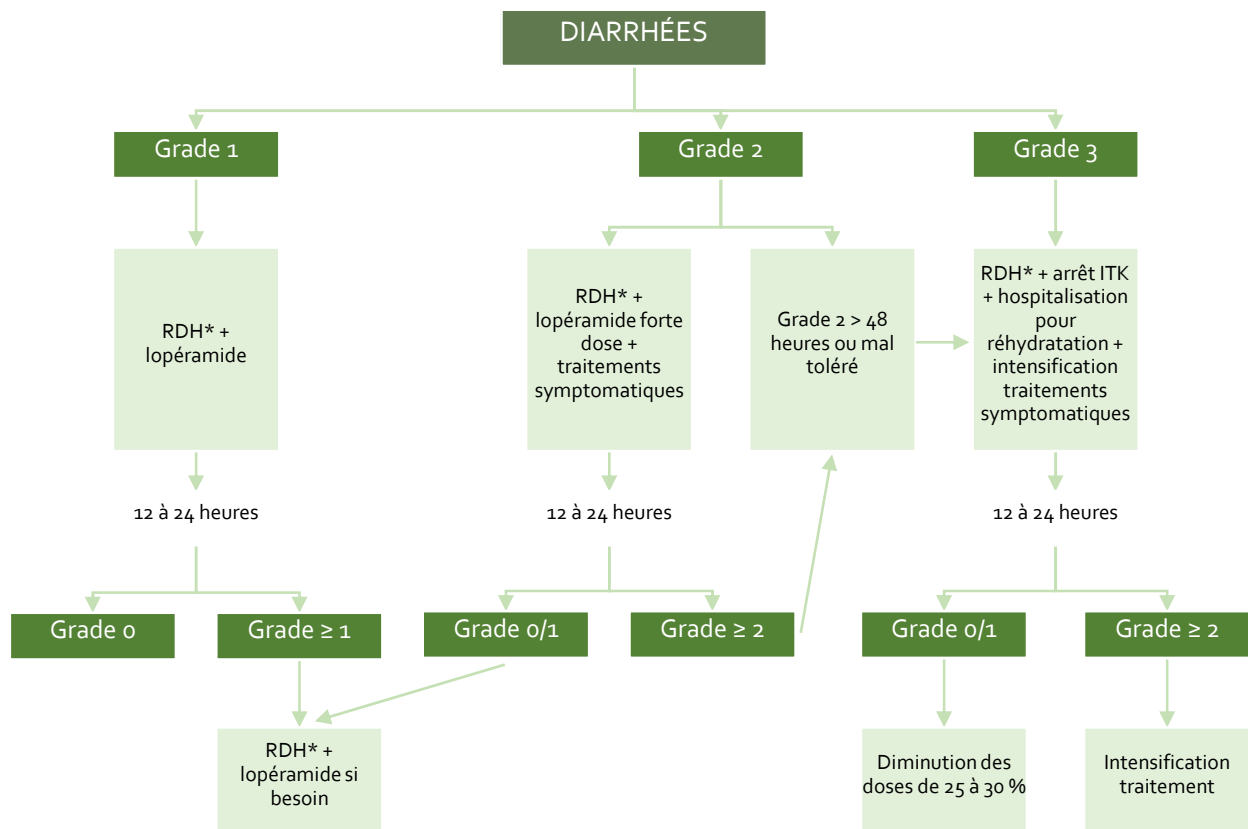
Posologie : 1 gélule avant chaque repas maximum 7 jours

Absorbant intestinal : Diosmectite

En cas d'inefficacité du l'opéramide

Posologie : 3 à 6 sachets/jour les 2 premiers jours puis 3 sachets/jour

ALGORITHME DECISIONNEL



*RHD : Règles hygiéno diététiques

COMPLICATIONS

Déshydratation, dénutrition

Hospitalisation si aggravation, vomissements associés pour une hydratation et correction des troubles hydro électrolytiques

Si plus de trois selles par jour malgré traitement, consultation du spécialiste

SOURCES et REMERCIEMENTS

- Yolaine Gales (thèse pharmacie) Sophie Potin CHU Rennes. Amélie Wairy (thèse Pharmacie) Claude Bertrand E Marquis Rennes
- Thécitox
- Onconews
- Référentiel en oncologie Rhône Alpes Auvergne, Soins de support et nutrition, 4^e édition

Remerciements : CH Cholet, CH St Briec, Clinique mutualiste Estuaire St Nazaire, Centre E Marquis Rennes, Centre Jean Bernard Le Mans