



## QU'EST-CE QUE IBRANCE® PALBOCICLIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer du sein
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en cancérologie ou oncologie médicale
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance

Trois présentations sont disponibles sous la forme de boîte de 21 gélules :

- dosées à 75 mg, composée d'un corps orange clair et d'une tête orange clair, avec les inscriptions « PBC 75 » et « Pfizer »
- dosées à 100 mg, composée d'un corps orange clair et d'une tête caramel, avec les inscriptions « PBC 100 » et « Pfizer »
- dosées à 125 mg, composée d'un corps caramel et d'une tête caramel, avec les inscriptions « PBC 125 » et « Pfizer »



• Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.



• Ne sortez pas les gélules des blisters pour les mettre dans un pilulier.



• Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules et des blisters. Pour diminuer le risque d'exposition, il est nécessaire de porter des gants de chimiothérapie jetables.

• Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.



## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé\*\*

Renseigné avec

.....  
Selon l'ordonnance du  
...../...../.....

| Dose par jour | ..... mg  | = | ..... gélule(s)   |
|---------------|---|---|---|
| Quand ?       | .....h.....   |   | <p><b>UNE prise par jour à heure fixe au cours d'un repas pendant 21 jours</b> suivi d'une période de <b>7 jours sans traitement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• du 1<sup>er</sup> au 21<sup>ème</sup> jour : <u>prise des gélules</u></li> <li>• du 22<sup>ème</sup> au 28<sup>ème</sup> jour : <u>pas de prise de palbociclib</u></li> </ul> <p><b>Puis recommencez comme au 1<sup>er</sup> jour</b></p> |
| Comment ?     |  |   | <p>Avalez les gélule(s) entière(s), avec de l'eau, l'une à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée.</p> <p>Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.</p>   |

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables. **Attention si intolérance au lactose !**









- Vous et votre partenaire devez utiliser une méthode de contraception efficace pendant toute la durée du traitement et pendant au moins 3 semaines ou 14 semaines après la fin de celui-ci pour les femmes et les hommes respectivement
- Interrompre l'allaitement pendant toute la durée du traitement

La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par palbociclib.

Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

Comme tous les médicaments, palbociclib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

| Effets indésirables   | Prévention   |
|---|--|
|  <p>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</p> | <p>Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.</p>   |
|  <p>Saignement inhabituels, hématomes</p>  | <p>Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : <i>ibuprofène</i>) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.</p>  |
|  <p>Diarrhée</p>   | <p>Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (<i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i>). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez régulièrement votre poids.</p>  |
|  <p>Nausées, vomissements, perte d'appétit</p>   | <p>Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.</p>  |
|  <p>Fatigue</p>  | <p>Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Soyez prudent pour la conduite en automobile.</p>  |
|  <p>Inflammation de la bouche</p>  | <p>Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire (<i>brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif</i>). Veillez à hydrater vos lèvres (<i>demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie</i>), à entretenir la stimulation salivaire (<i>glaçons, chewing-gums...</i>), à pratiquer des bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée. Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez l'alcool, le café, le tabac et les aliments pouvant être irritants.</p> |
|  <p>Eruptions cutanées</p>   | <p>Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (<i>crème ou lait</i>). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil et protégez-vous le cas échéant (<i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50</i>). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.</p>  |
|  <p>Chute de cheveux</p>   | <p>Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils souples. Utilisez un shampoing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez les situations qui fragilisent vos cheveux : brushings, mises en plis, permanentes, colorations.</p>  |

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv.fr](http://signalement-sante-gouv.fr)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants
- Respectez les mesures de prévention

**Contacts utiles :**

---



---



---

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons...)
- Signes d'anémie : essoufflement, vertiges
- Saignements ou tendance à faire des hématomes
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



**Remarques :**

---



---