



QU'EST-CE QUE MEKINIST® TRAMÉTINIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de mélanomes et de cancers bronchiques
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en cancérologie ou en oncologie médicale
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



2 dosages disponibles : **0,5 mg** et **2 mg**

- Comprimé pelliculé ovale, jaune, dosé à 0,5 mg, gravé « GS » sur une face et « TFC » sur l'autre
- Comprimé pelliculé rond, rose, dosé à 2 mg, gravé « GS » sur une face et « HMJ » sur l'autre



- Avant ouverture : conservation au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C).



- Après ouverture : conservation pendant 30 jours à une température ne dépassant pas 30°C.



- Ne sortez pas les comprimés du flacon pour les mettre dans un pilulier.

- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.


COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

Renseigné avec

.....
Selon l'ordonnance du
...../...../.....

Dose par jour mg	= cp à 0,5 mg cp à 2 mg
Quand ?h.....	= 1 prise par jour, à heure fixe, en dehors des repas (une heure avant ou 2 heures après le repas)
Comment ?		Avalez le(s) comprimé(s) entier(s), avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli d'une prise de moins de 12 heures** : prenez la dose manquée et poursuivez votre traitement habituellement.

- **En cas d'oubli d'une prise de plus de 12 heures** : ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.



- **En cas de vomissements**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 16 semaines après la dernière prise.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.








La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par tramétinib.

Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC MEKINIST® TRAMÉTINIB ?

Comme tous les médicaments, le tramétinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun

	Effets indésirables	Prévention
	Pression artérielle élevée	Mesurez régulièrement votre tension (suivi à domicile ou chez le pharmacien). Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez votre consommation de sel et d'alcool.
	Eruptions cutanées, sécheresse de la peau, démangeaisons	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (<i>crème ou lait</i>). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil et protégez-vous le cas échéant (vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.
	Constipation	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits et fruits secs). Pratiquez une activité physique régulière.
	Diarrhées, douleurs abdominales	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez régulièrement votre poids.
	Nausées, vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
	Fatigue, douleurs musculaires, articulaires	Privilégiez une alimentation saine et une hydratation fréquente. Prenez des temps de repos et faites des exercices légers (ex : marche). Evitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour la mise en place d'un traitement symptomatique. Soyez prudent pour la conduite automobile.
	Œdèmes	Evitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez votre poids régulièrement.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.
Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](https://www.sanofi.fr/centre-regional-de-pharmacovigilance) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante.gouv.fr

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Baisse de la vision, vision trouble ou perte de la vue
- Douleur abdominale inexpliquée
- Cœur qui bat plus fort, vertiges, gonflements des jambes
- Aggravation ou apparition d'une lésion ou éruption cutanée
- Douleurs musculaires associées à une urine foncée
- Toux, essoufflements, difficulté à respirer, fièvre
- Sang dans les selles, les vomissements ou lors d'expectorations
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
