

# COTELLIC® cobimetinib

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale ou en cancérologie**.



Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



**Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement,** veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Une présentation est disponible sous la forme de boîte de 63 comprimés en plaquettes thermoformées de 21 comprimés :

- dosés à 20 mg (5 400 € HT)



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.  
**Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de : **60 mg/j** (soit 3 comprimés) pendant **21 jours** suivi d'une période de **7 jours sans traitement**.

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les comprimés de COTELLIC® sont à avaler entiers, avec un **verre d'eau en une prise par jour au cours ou en dehors d'un repas**. **Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.**



Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés ou croqués.



Dans le cas de prise non continue, vous pouvez vous aider d'un calendrier :

Du 1<sup>er</sup> au 21<sup>ème</sup> jour : prise des comprimés

Puis du 22<sup>ème</sup> au 28<sup>ème</sup> jour : pas de prise de COTELLIC®

**Puis recommencez comme au 1<sup>er</sup> jour**



Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par COTELLIC®.

## INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)




**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Diarrhées	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Eruptions cutanées</b>	Préférez un savon doux sans alcool et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
<b>Modification du bilan hépatique</b>		Votre médecin contrôlera régulièrement, par des analyses sanguines, le taux de certaines enzymes du foie afin de vérifier si le foie fonctionne bien.
<b>Essoufflement, confusion, vertiges</b>		Prévenez votre médecin dès l'apparition de ces signes. Prudence en cas de conduite de véhicules ou de machines.
<b>Gonflement des membres</b>	Elevez vos pieds quand vous êtes assis. Les vêtements serrés sont déconseillés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	Surveillez régulièrement votre poids. Si prise de poids rapide et inattendue, contactez le médecin.
<b>Maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreille</b>	Mesurez régulièrement votre tension. Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez la consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin si ces signes surviennent. Un traitement par anti-hypertenseur vous sera prescrit si besoin.
<b>Troubles visuels</b>		Contactez votre médecin.
<b>Douleurs musculaires</b>		Contactez votre médecin.
Des frissons, de la fièvre, des saignements et des modifications biologiques (augmentation taux sanguins de certaine enzymes) peuvent survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin. Résumé caractéristiques Produit du 07 06 2016. Lettre Agence du médicament d'avril 2017.		
 Si vous ressentez des <b>effets non mentionnés</b> , n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.		

### QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :



- problèmes cardiaques : essoufflement, vertiges, étourdissement, fatigue, accélération du rythme cardiaque et gonflement au niveau des jambes.
- problèmes oculaires : vision trouble, vision déformée, déficiences visuelle
- saignement



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



En cas d'oubli d'une prise de moins de 12 heures, prenez la dose.

En cas d'oubli d'une prise de plus de 12 heures, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.



Ce médicament contient du lactose. En cas d'intolérance (ballonnements, douleurs ou crampes abdominales, diarrhée ou constipation, troubles de la concentration), contactez votre médecin.



Il est déconseillé de prendre COTELLIC® pendant la grossesse et l'allaitement.

### REMARQUES :