

FARYDAK® panobinostat

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie**, en **oncologie médicale**, en **hématologie** ou aux **médecins compétents en maladie du sang**.



Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les gélules restantes dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Trois présentations sont disponibles, sous la forme de plaquettes thermoformées, dans des boîtes de 6 *gélules opaques*:



vert clair dosée à 10 mg



orange dosée à 15 mg



rouge dosée à 20 mg



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 30°C**, dans l'**emballage d'origine**.
Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de : **20 mg 1 fois/jour uniquement les jours programmés**.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.



Les gélules de FARYDAK® sont à avaler entières avec un **verre d'eau en une prise par jour au cours ou en dehors d'un repas**. **Essayez de les prendre chaque jour à la même heure.**



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées.



Dans le cas de prise non continue, vous pouvez vous aider d'un calendrier :

Les jours 1, 3, 5, 8, 10 et 12 d'un cycle de 21 jours: prise des gélules

Les autres jours : pas de prise de FARYDAK®

Puis recommencez comme au 1^{er} jour



Le **pamplemousse** (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par FARYDAK®.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)




N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Nausées et vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Douleurs extrémités Symptômes cardiaques	Surveillance régulière de votre cœur (électrocardiogramme, analyses pour sels minéraux : potassium, calcium, magnésium,...) et de votre tension	Prévenez votre médecin dès l'apparition de ces signes.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Diarrhées	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Surveillance des sels minéraux par analyse.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
Fatigue, maux de tête	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Modification du bilan sanguin	Un bilan sanguin doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin.	Prenez votre température en cas de doute. En cas de signes infectieux (fièvre, toux) ou de saignements inhabituels, prévenez votre médecin. Pratiquez les bilans sanguins prescrits par votre médecin.
Perte d'appétit, perte de poids	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin qui pourra vous prescrire des antibiotiques.
Des augmentations des enzymes hépatiques, des hémorragies, des gonflements des membres inférieurs et de l'insomnie peuvent survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.		
 Si vous ressentez des effets non mentionnés , n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.		

QUELQUES CONSEILS

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Douleurs dans la poitrine, modification du rythme cardiaque, palpitations, étourdissements, évanouissement, vertiges, essoufflement, gonflement des membres inférieurs
- Vomissements de sang, selles noires ou sanglantes
- difficultés à respirer ou à avaler, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, démangeaisons cutanées sévères.
- Fièvre, maux de gorge ou ulcères buccaux, toux, difficultés à respirer, brûlure lors de la miction



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



En cas d'oubli d'une prise de **moins de 12 heures**, prenez la dose.

En cas d'oubli d'une prise de **plus de 12 heures**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



Il est **déconseillé de prendre FARYDAK® pendant la grossesse et l'allaitement**. Si vous êtes une femme vous devez utiliser une méthode contraceptive efficace jusqu'à 3 mois après l'arrêt du traitement et si vous êtes un homme vous devez prendre les précautions nécessaires jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement.

REMARQUES :