

# TEMOZOLOMIDE (Temodal® et génériques)

## PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en oncologie**.



Il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.



**Ne jetez pas les emballages ni les gélules restantes dans votre poubelle.** Merci de les rapporter à votre pharmacien.

**Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement,** veuillez lui rapporter vos boîtes et gélules non utilisées lors du renouvellement suivant.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Flacons de 5 gélules ou boîtes de 5 sachets contenant chacun une gélule dosée à 5 mg (4.00 €), 20 mg (17.28 €), 100 mg (86.39 €), 140 mg (120.96 €), 180 mg (155.52 €) ou 250 mg (215.98 €).



Conservez ce médicament à une **température inférieure à 25°C**.

**Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.**

## MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. L'administration se fait habituellement :

- soit en continu tout les jours (y compris le week-end et jours fériés) pendant 42 jours en même temps que la radiothérapie. Les gélules sont à avaler **1 heure avant la séance de radiothérapie**.
- soit par période de 5 jours consécutifs suivis de 23 jours sans prise :
  - Du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> jour : prise des gélules
  - Du 6<sup>ème</sup> au 28<sup>ème</sup> jour : pas de prise de Temozolomide
  - **Puis recommencer au 1<sup>er</sup> jour**



**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les gélules de TEMODAL® sont à avaler **avec un grand verre d'eau, à jeun, à distance d'au moins une heure d'un repas.**



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées.

## INTERACTIONS

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.



EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Nausées et vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<b>Saignements inhabituels</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
<b>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</b>	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
<b>Constipation</b>	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez si possible 2 litres d'eau par jour Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, contactez votre médecin.
<b>Fatigue</b>	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Eviter la conduite de véhicule. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.

Une **perte de cheveux** peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.



Si vous ressentez des **effets non mentionnés**, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- éruption cutanée surtout en cas de décollement de la peau (bulles).
- difficultés à respirer, essoufflement et toux.



**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**



**Si vous avez oublié de prendre vos gélules de Temozolomide, ne prenez pas la dose manquée.** La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



**En cas de vomissements, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.**

## REMARQUES :

Remerciements : - au Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, l'Ordre des Pharmaciens B PL, les Directions Régionales du Service Médical B PL, les OMEDITs B PL et le Cancéropôle Grand Ouest.

- au CH Morlaix, au CHBS Lorient, au CHRU Brest, au CHD La Roche, au Comité des patients du CHRU de Brest et au CRLCC E Marquis Rennes

- à l'OMéDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand.