

VERZENIOS® abemaciclib

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en cancérologie ou en oncologie médicale**. Il est disponible uniquement dans les **pharmacies de ville**.

Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances. Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.



Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien à la fin du traitement.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Trois dosages sont disponibles :

- Dosés à 50 mg (comprimés beiges avec le chiffre « 50 » sur une face)
- Dosés à 100 mg (blancs avec le chiffre « 100 » sur une face)
- Dosés à 150 mg (jaunes avec le chiffre « 150 »)

Boite de 14 comprimés à 688 € TTC (pour une semaine de traitement pour 100 et 150 mg) ou boite de 56 comprimés à 2 588 € TTC (pour un mois de traitement pour tous les dosages).



Conservez ce médicament à une **température ambiante inférieure à 25°C**.
Gardez-le hors de la vue et de la portée des enfants.

MODE D'EMPLOI

La dose recommandée de VERZENIOS® est de prendre 150 mg par voie orale **deux fois par jour** lorsqu'il est associé à une hormonothérapie, de préférence le matin et le soir.

La dose peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.



Les comprimés de VERZENIOS® sont à avaler en entier avec de l'eau. Ils peuvent être pris au cours ou en dehors des repas. Essayez de les prendre chaque jour aux mêmes heures.



Les comprimés ne doivent pas être écrasés, coupés ou croqués avant d'être avalés.



Le pamplemousse (jus, pulpe) doit être évité pendant votre traitement par VERZENIOS®.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES




Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)



N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Diarrhée	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool. Surveillance des sels minéraux par analyse.	Suivez la prescription médicale dès la première diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé ou tisanes autorisés, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (dès 3 diarrhées par jour).
Fatigue, pâleur, saignements, signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Un bilan sanguin doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin.	Prenez votre température en cas de doute. En cas de signes infectieux (fièvre, toux) ou de saignements inhabituels, prévenez votre médecin. Pratiquez les bilans sanguins prescrits par votre médecin.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Rougeur de la peau, démangeaisons, assèchement...	Préférez un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil, utilisez une protection solaire écran total. Possibilité d'une prévention par antibiothérapie.	En cas de symptômes persistants ou gênants, prévenez le médecin. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Fatigue	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Nausées, vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Perte d'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement, buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajouter du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en avec votre médecin.
Selles pâles ou grasses, douleurs abdominales, fatigue, perte d'appétit, jaunisse, démangeaisons, urines foncées et douleurs musculaires	Pratiquez les bilans du foie prescrits par votre médecin.	Contactez votre médecin si ces signes surviennent. Dans certains cas, le traitement sera interrompu et les fonctions du foie étroitement surveillées.
Pendant le traitement, une perte de cheveux, des vertiges, troubles du goût peuvent survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.		
 Si vous ressentez des effets non mentionnés , n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste, pharmacien ou infirmier		

QUELQUES CONSEILS



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Essoufflements, difficultés à respirer, douleurs thoraciques, toux,
- Mollets gonflés, douloureux
- Diarrhées persistantes (plus de 3 diarrhées par jour)



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



En cas de vomissements ou si vous avez oublié de prendre vos comprimés de VERZENIOS[®], ne prenez pas la dose supplémentaire. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, le jour même ou le lendemain. Merci de le noter dans votre carnet de suivi pour en informer vos professionnels soignants.



Il est déconseillé de prendre VERZENIOS[®] pendant la grossesse et l'allaitement. Utilisez une méthode contraceptive à double barrière telle que le préservatif et le diaphragme pendant tout le traitement au moins jusqu'à 3 semaines après l'arrêt du traitement.



Ce médicament contient du **lactose**. En cas d'intolérance (ballonnements, douleurs ou crampes abdominales, diarrhée ou constipation, troubles de la concentration), contactez votre médecin.



Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.

REMARQUES :

Pour une information complète, se reporter au RCP (Résumé des Caractéristiques du Produit) du 21/01/2019.

Remerciements : - Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL
- à l'ICO Angers