

ZYDELIG® idélalisib

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE



Ce médicament est prescrit et renouvelé par votre **médecin hospitalier spécialiste en hématologie** ou maladie du sang. Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances.

Pour un meilleur suivi, faites activer votre dossier pharmaceutique auprès de votre pharmacien.



Votre pharmacien peut vous conseiller pour la prise de votre ou vos traitement(s).



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés restants dans votre poubelle.

Merci de les rapporter à votre pharmacien à la fin du traitement.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Deux présentations disponibles, sous forme de flacons de 60 comprimés pelliculés (3 714 € TTC) dosés à :



100 mg, orange, de forme ovale et portant les inscriptions « GSI » et « 100 »



150 mg, rose, de forme ovale et portant les inscriptions « GSI » et « 150 »



Conservez à **température ambiante** dans l'emballage d'origine hors de portée des enfants.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin spécialiste. La dose habituelle est de **150 mg deux fois par jour**.

Les comprimés de ZYDELIG® (idélalisib) sont à avaler en entier avec un verre d'eau en deux prises par jour au cours ou en dehors des repas. Essayez de les prendre chaque jour à la même heure. Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.



Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés, ni mâchés ou croqués.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.

Par exemple, il faut éviter la prise de **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...).










N'hésitez pas à préciser à votre médecin tous médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Diarrhée, inflammation du gros intestin	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale dès la première diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, bouillons, boissons gazeuses, thé ou tisanes autorisés en prenant garde au risque d'interaction). Privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (dès 3 épisodes de diarrhées par jour).
Eruptions cutanées	Préférez un savon doux sans alcool et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil, protégez-vous en cas d'exposition (vêtements, écran solaire total).	Informez votre médecin. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
<p>Diminution du nombre de globules blancs</p> <p>Signes d'infection</p>	<p>Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse.</p> <p>Lavez-vous souvent les mains.</p> <p>Désinfectez soigneusement toute plaie.</p> <p>Faites pratiquer les bilans sanguins et prenez le traitement anti-infectieux préventif prescrits par votre médecin.</p>	<p>Contactez votre médecin en cas de signes évocateurs d'une infection (fièvre supérieure à 38°C, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires, ...).</p>
<p>Troubles hépatiques</p>	<p>Evitez les aliments frits, gras, trop sucrés et l'alcool.</p> <p>Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.</p>	<p>Contactez votre médecin en cas de modification de votre bilan hépatique.</p>
<p>Difficulté à respirer, toux</p>	<p>Limitez, si possible, les contacts avec des personnes ayant une infection contagieuse.</p>	<p>Contactez le médecin en cas de troubles respiratoires.</p>
<p>Une augmentation des triglycérides peut survenir pendant le traitement, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.</p> <p> Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre médecin prescripteur, médecin généraliste ou pharmacien.</p>		

QUELQUES CONSEILS	
<p></p> <p>Contactez rapidement le médecin en cas de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Difficultés à respirer, toux, essoufflement ou modification du rythme respiratoire ; - Signes d'infection (fièvre, toux, frissons ...) ; - Modifications du bilan sanguin ou hépatique ; - Rougeurs et cloques sur la peau, gonflement, cloques au niveau de la bouche, des organes génitaux et/ou des yeux, - Pertes de mémoire, troubles de la vision, difficultés à penser, à marcher ou un changement de comportement <p> N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.</p> <p>En cas d'oubli d'une prise depuis moins de 6 heures : prenez immédiatement la dose oubliée et poursuivez ensuite votre traitement comme d'habitude.</p> <p> En cas d'oubli d'une prise depuis plus de 6 heures : ne prenez pas la dose manquée, la dose suivante sera prise, sans la doubler, à l'heure normale. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.</p> <p> Ce médicament est déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement. En cas de contraception hormonale, vous devez utiliser également une méthode barrière telle que le préservatif pendant le traitement et jusqu'à 1 mois après la fin du traitement.</p> <p> Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.</p> <p> ZYDELIG® (idélalisib) contient un colorant (jaune orangé S - E110) pouvant provoquer des réactions allergiques.</p>	
<p>REMARQUES :</p>	

Pour une information complète, se reporter à la notice ou au Résumé des Caractéristiques du Produit (RCP) du 20/08/2019.

Remerciements : - Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL
- à l'ICO René Gauducheau Nantes