



# CANCER ET SUJET AGE :

## Recommandations générales et gestion des effets secondaires spécifiques des traitements par « voie orale anticancéreuse »

*A l'usage des PHARMACIENS*

V1 10/2017

### Recommandations générales

<b>Observance</b>	Vérifier la bonne compréhension des conditions de prise du traitement (à jeun ou au moment des repas ; une ou plusieurs fois par jour, cycle des prises ou en continu, posologie...) Donner la fiche VO OMEDIT + fiche complémentaire Sujet Agé à l'attention du patient. Proposer le carnet de suivi OMEDIT. Proposer des astuces de prise (alarme téléphonique, prise au coucher, ...).
<b>Traçabilité</b>	Vérifier régulièrement ou remplir le support de suivi des prises et des effets secondaires avec le patient (carnet de suivi, calendrier ou autre).
<b>Vaccinations</b>	Vérifier si le patient a abordé le sujet avec son médecin. Les vaccins vivants sont contre-indiqués pendant le traitement (HAS 2012, INPES 2015). Promouvoir la vaccination de l'entourage.
<b>Nutrition</b>	Conseiller des repas fractionnés si manque d'appétit ; surveiller apports protéiniques et poids.


### Recommandations sur la gestion des interactions médicamenteuses

	Polymédication fréquente. Attention au risque d'interactions et à l' <b>automédication</b> . Faire un point sur tous les médicaments pris par le patient afin d'analyser les risques d'interactions. Demander régulièrement au patient s'il prend de nouveaux traitements et s'il s'automédique. Consultation du Dossier Pharmaceutique (ou création) afin de limiter l'iatrogénie et les interactions médicamenteuses.
	Certaines tisanes ou d'autres produits (phyto/aromathérapies, compléments nutritionnels...) sont à éviter ( <b>millepertuis</b> et nouvelles plantes) ainsi que le <b>pamplemousse</b> (jus ou fruit) : Interactions avec le traitement !
	Le patient ne doit pas prendre d'anti-acides ou d'anti-sécrétoires sans avis médical : diminution de l'absorption de certains anticancéreux oraux. ▶ La solubilité de la plupart des « inib » est pH dépendante !
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Si prise d'anti-acides</b> : sels d'aluminium et de magnésium, sucralfate, alginates : <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ <i>Prise VO : 2h avant ou 2h après</i></li> <li>⇒ <b>Si prise d'antagoniste du récepteur H2</b> : Cimétidine, Ranitidine, Famotidine avec hydroxyde de Magnésium et carbonate de Calcium : <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ <i>Prise VO : 2H avant ou 10H après</i></li> </ul> </li> </ul> </li> <li>- <b>Si prise IPP</b> : Oméprazole, Esoméprazole, Lanzoprazole, Pantoprazole, Rabéprazole : <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ <i>Prise VO : arrêt de l'IPP à recommander sauf contre-indication médicale</i></li> </ul> </li> </ul>
<b>Phénytoïne fosphénytoïne</b>	Convulsion par diminution de l'absorption de phénytoïne. Toxicité ou perte d'efficacité du cytotoxique.
<b>Immuno- suppresseurs</b>	Immunodépression excessive avec risque lymphoprolifératif, si augmentation de l'absorption ou diminution du métabolisme.
<b>Anti-coagulant</b>	Saignements (épistaxis, gingivorragie, digestif...) : vérifier si le patient est sous anti-coagulant.

## Recommandations sur la gestion des toxicités

Surveillance du poids	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>perte de poids</b> : manque d'apports nutritionnels. Consultation diététique à recommander, ou avis médical. <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Si perte de poids de 10 à 20 % : support nutritionnel indiqué</li> <li>⇒ Si perte &gt;20% : nutrition entérale ou parentérale (à discuter)</li> </ul> </li> <li>- <b>prise rapide de poids</b> : questionner sur l'existence d'œdème des membres inférieurs, dyspnée...</li> </ul>
Fièvre	Si température > 38°, avis médical nécessaire : risque d'aplasie fébrile.
Diabète	Surveillance renforcée chez les patients diabétiques car risque de déséquilibre. Risque d'aggravation des neuropathies préexistantes, avec majoration du risque de chutes.
Neuropathie	En cas de neuropathie, prévenir le risque de chute et adapter le chaussage. Prévenir le spécialiste, des adaptations de doses sont peut-être à envisager.
Risques de chute et troubles cognitifs	Le traitement anticancéreux peut entraîner des risques de chute et des troubles cognitifs : il est important de conseiller au patient des temps de repos entre les temps d'activité.
Toxicités cutanées	Conseiller l'utilisation d'un savon doux sans parfum au quotidien. Exposition au soleil déconseillée. Une crème émolliente peut limiter ou soulager les symptômes.
Mucite	Questionner sur les conséquences alimentaires et les douleurs associées. Conseiller au patient d'éviter les aliments acides, d'augmenter le nombre de bains de bouche, à garder en bouche au minimum une minute. Avis médical nécessaire en fonction de la gravité.
Vomissement/diarrhée	Risque de déshydratation et de dénutrition. Risque de majoration des troubles de l'équilibre et de chutes.

## Liste des questions à se poser :

	<p>Le patient présente-t-il :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- des troubles digestifs : nausée, vomissement, diarrhée, constipation, anorexie, douleur abdominale ... ?</li> <li>- des problèmes cutanés/neurologiques : éruption, rougeur, sécheresse, sensibilité et/ou douleur des extrémités, fourmillements, syndrome mains-pieds ... ?</li> <li>- un diabète ? si oui : risque aggravation des neuropathies ?</li> <li>- une mucite, une stomatite ?</li> <li>- une dyspnée ? une toux ?</li> <li>- de la fièvre ? des saignements ? une fatigue inhabituelle ?</li> <li>- une tension artérielle normale ? des douleurs thoraciques ?</li> <li>- un poids stable ?</li> <li>- un état dépressif/déprime ?</li> </ul> <p>Cette fiche est un complément de la fiche OMEDIT « Voie Orale pour les professionnels de santé » correspondant à la molécule concernée. Si des problèmes existent, il faut se référer à cette fiche et demander rapidement un avis au spécialiste en cancérologie.</p> <p><a href="http://www.omeditbretagne.fr/lrportal/accueil/cancer/boite-outil/chimio-per-os">http://www.omeditbretagne.fr/lrportal/accueil/cancer/boite-outil/chimio-per-os</a>  <a href="http://www.omedit-paysdelaloire.fr/fr/observatoire-cancer/cancer-fiches-medicaments#chimiovoc">http://www.omedit-paysdelaloire.fr/fr/observatoire-cancer/cancer-fiches-medicaments#chimiovoc</a></p>
---	---

En cas de **perte d'autonomie**, n'hésitez pas à contacter la **Plateforme Territoriale d'Appui (PTA)** ou l'**UCOG** de votre région, qui peut coordonner la mise en place d'une aide pour un maintien à domicile.

En cas de problème d'**isolement** et de **difficultés pour gérer** le traitement de votre patient et/ou ses effets secondaires : contactez son spécialiste, son pharmacien, son IDEL, un réseau de santé ou une PTA ...

- Nom du spécialiste : ☎ : ...../ ...../ ...../ ...../ .....
- Nom du médecin traitant : ☎ : ...../ ...../ ...../ ...../ .....
- Nom du pharmacien : ☎ : ...../ ...../ ...../ ...../ .....

Note spécifique : .....