



## QU'EST CE QU'HEXASTAT® ALTRÉTAMINE ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certaines formes de cancer de l'ovaire ou du poumon.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en oncologie.
- Disponible en pharmacie hospitalière sur présentation de votre ordonnance.



Gélules violettes dosées à 100 mg



- A conserver à une température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les gélules de la boîte pour les mettre dans un pilulier



- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules



- Ne jetez pas les boîtes entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide  
d'un professionnel de  
santé\*\*

Renseigné avec

.....  
Selon l'ordonnance du  
... / ... / ...

Dose par  
jour

..... mg      en 2 à 3 prises par jour (selon la dose prescrite),

=

..... gélules à .....h.....

..... gélules à .....h.....

..... gélules à .....h.....

à heures fixes, après les repas



pendant ..... jours, toutes les 4 semaines



Avalez les gélules entières avec de l'eau.

Ne pas mâcher, ni couper, ni ouvrir, ni écraser, ni dissoudre.



Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin

\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



En cas d'oubli, ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre, ni de nouvelle dose en cas de vomissement. Prenez simplement la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec  **votre médecin et votre pharmacien**  que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.







Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC HEXASTAT® ALTRÉTAMINE?

Comme tous les médicaments, altrétamine peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun

	Effets indésirables	Prévention
	<b>Signes d'infection :</b> fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
	<b>Saignements inhabituels</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. Certains médicaments sont à éviter (exemple : aspirine, anti-inflammatoire non stéroïdiens comme l'ibuprofène...) Si vous présentez des saignements importants, contactez votre médecin.
	<b>Nausées, vomissements</b>	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
	<b>Fatigue, confusion, troubles du sommeil, hallucinations, agitation</b>	Favorisez une alimentation saine et hydratation suffisante. Respectez des temps de repos dans la journée mais essayez de conserver une activité même modérée (marche). Soyez prudent pour la conduite automobile.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante.gouv.fr](http://signalement-sante.gouv.fr)

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

**Contacts utiles :**

**Contactez rapidement votre médecin** en cas de :

- Signes infectieux (fièvre, toux, frissons...)
- Selles noires, saignements de nez ou crachats comportant du sang
- Démangeaisons, rougeurs, plaque sur la peau
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



**Remarques :**

---

---

---

---

---

---