



QU'EST-CE QUE IMBRUVICA® IBRUTINIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer du sang
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance



- Gélules dosées à 140 mg, de couleur blanche opaque, avec l'inscription « ibr 140 mg » sur une face
- Comprimés dosés à **140 mg, 280 mg, 420 mg ou 560 mg**



• Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants



• Ne sortez pas les gélules du flacon/comprimés de la boîte pour les mettre dans un pilulier



• Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des unités

• Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien


COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

Renseigné avec

.....
Selon l'ordonnance du
...../...../.....

Dose par jour mg	= gélule(s) ou 1 comprimé
Quand ?h.....		1 prise par jour à heure fixe si possible avec de la nourriture
Comment ?			Avalez les unités en entier, avec de l'eau, l'une à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas ouvrir, casser, couper, écraser ou mâcher.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, prenez immédiatement la dose oubliée dès que possible le jour même et continuez votre traitement habituellement. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. Poursuivez le traitement à la dose et à l'heure habituelles le lendemain. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION












Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.





Les femmes traitées doivent utiliser des méthodes de contraception hautement efficaces pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 3 mois après la dernière prise.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

Comme tous les médicaments, ibrutinib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Pression artérielle élevée	Mesurez régulièrement votre tension (<i>suivi à domicile ou chez le pharmacien</i>). Faites de l'exercice, contrôlez votre poids. Limitez votre consommation de sel et d'alcool.
 Nausées, vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
 Diarrhée	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments (<i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i>). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez régulièrement votre poids.
 Constipation	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (<i>légumes verts, fruits et fruits secs</i>). Pratiquez une activité physique régulière.
 Inflammation de la bouche	Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire (<i>brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif</i>). Veillez à hydrater vos lèvres (<i>demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie</i>), à entretenir la stimulation salivaire (<i>glaçons, chewing-gums...</i>), à pratiquer des bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée. Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez l'alcool, le café, le tabac et les aliments pouvant être irritants.
 Eruption cutanée	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (<i>crème ou lait</i>). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil (<i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50</i>). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.
 Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (<i>ex : ibuprofène</i>) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
 Œdème des membres	Evitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez régulièrement votre poids.
 Infections	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.

 Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante.gouv.fr

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.


QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons ...)
- Saignements, selles noires, crachats comportant du sang
- Essoufflement, faiblesse, sensation de vertige, étourdissement, douleur dans la poitrine ou gonflement des jambes
- Prise de poids rapide et inattendue
- Eruption cutanée avec démangeaisons, difficulté à respirer, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :

