

## FICHE D'AIDE A LA PRISE EN CHARGE DES MUCITES

*A destination des professionnels de santé*

V 20 03 2018

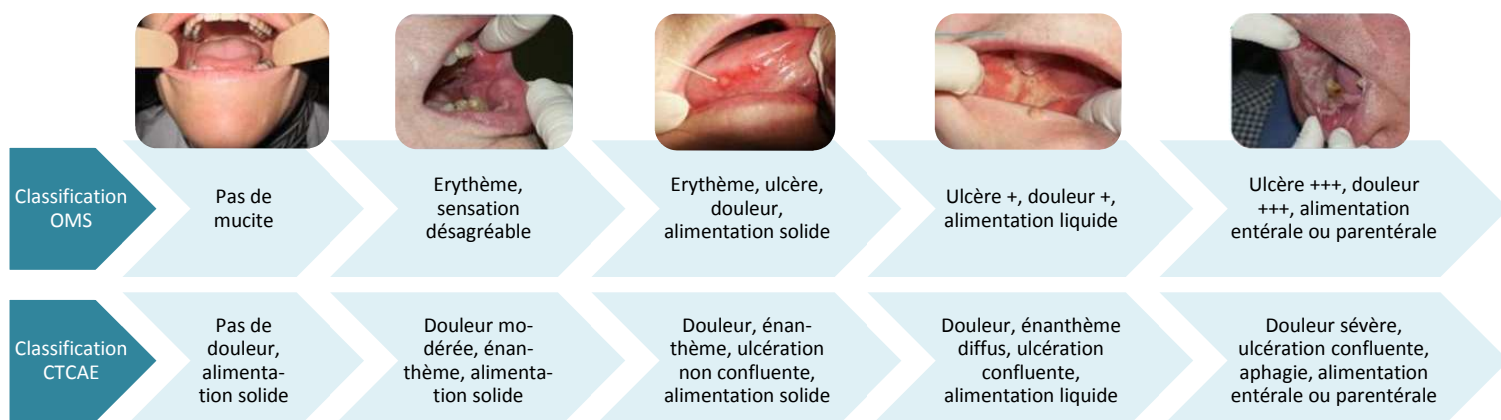
### MÉDICAMENTS CONCERNÉS

- **Anti EGFR** : erlotinib, gefitinib...
- **Anti VEGF** : sunitinib, sorafenib...
- **Inhibiteur Bcr-Abl** : imatinib...
- **Inhibiteur mTOR** : évérolimus...

### QUESTIONS A POSER AU PATIENT

- Quelles sont vos habitudes alimentaires ?
- Quels types de brosses à dents et de dentifrices utilisez-vous ?
- Avez-vous eu un bilan dentaire récemment ?
- Combien de brossages de dents pratiquez-vous dans la journée ?

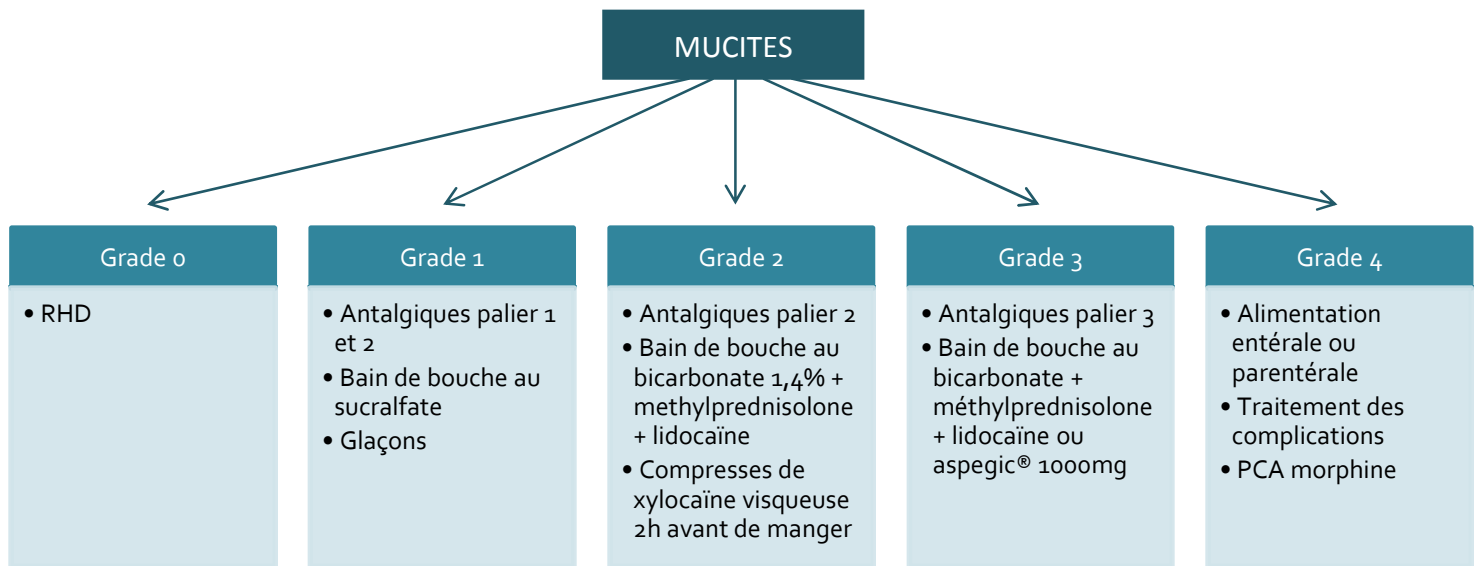
### ÉVALUATION MUCITE



### PREVENTION

- Aliments à éviter : aliments secs et croquants (crouste de pain), acides, épices, alcool, caféine, fruits crus, tabac
- Aliments à privilégier : aliments hachés, froids ou tièdes, aliments lactés ou plats en sauce
- Hydratation régulière : boisson à la paille pour éviter le contact, glaçons, stimulant salivaire
- **Hygiène dentaire rigoureuse** :
  - Brossage de dents après chaque repas avec une brosse à dent extra souple et un dentifrice sans menthol, brossette interdentaire
  - Eviter les brosses à dents électriques et les cure dent
  - Bain de bouche systématique au bicarbonate de sodium 1,4%, 4 à 6 fois par jour

# ALGORITHME DÉCISIONNEL



Pas de bain de bouche à la chlorhexidine et pas d'alcool

Traitement antifongique ou antiviral si nécessaire mais jamais en préventif

## CONSÉQUENCES CLINIQUES ET COMPLICATIONS

- Douleur
- Dénutrition, déshydratation
- Surinfection
- Diminution voire arrêt du traitement
- Hospitalisation

## SOURCES et REMERCIEMENTS

- Yolaine Gales (thèse pharmacie) Sophie Potin CHU Rennes. Amélie Wairy (thèse Pharmacie) Claude Bertrand E Marquis Rennes
- Référentiel en oncologie Rhône Alpes Auvergne, Soins de support et nutrition, 4<sup>e</sup> édition
- Guidelines MASCC/ISOO
- Procédures, prévention et traitement des mucites buccales chimio et/ou radioinduites, AFSOS
- Soins de support en oncologie, A.Wertz, Clinique St Luc, 14/02/11
- Rhône Alpes mucites et candidoses
- Toxicité orale des traitements anticancéreux, Oncopole, E.Vigarios, V.Sibaud
- Thécitox
- Prise en charge des atteintes cutanéomuqueuses du patient suivi en oncologie, Réseau oncologie Poitou Charentes

Remerciements : CH Cholet, CH St Briec, Clinique mutualiste Estuaire St Nazaire, Centre E Marquis Rennes, Centre Jean Bernard Le Mans