



QU'EST-CE QUE NINLARO® IXAZOMIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de cancer du sang.
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en hématologie.
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance.



Gélules avec inscriptions : « Takeda » sur le haut et « dosage » sur le bas ; de couleur rose clair dosées à (2,3mg), gris clair (3 mg) ou orange clair (4 mg).



- A conserver à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les gélules de la plaquette pour les mettre dans un pilulier
- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des gélules
- Ne jetez pas les boites entamées, merci de les rapporter à votre pharmacien

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

Renseigné avec

.....
Selon l'ordonnance du
...../...../.....

Dose par prise	1 gélule dosée à mg		1 prise par semaine pendant 3 semaines, puis pause d'une semaine (soit aux jours 1, 8 et 15 de chaque cycle de 28 jours) ; prise à heure fixe en dehors des repas (au moins 1 h avant ou 2 h après le repas)																									
Quand ?	Jour :h.....																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Semaine 1</th> <th colspan="2">Semaine 2</th> <th colspan="2">Semaine 3</th> <th colspan="2">Semaine 4</th> </tr> <tr> <th>J1</th> <th>J2 à J7</th> <th>J8</th> <th>J9 à J14</th> <th>J15</th> <th colspan="4">J16 à J28</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>✓</td> <td>x x x x x x x</td> <td>✓</td> <td>x x x x x x x</td> <td>✓</td> <td>x x x x x x x x x x x x</td> <td>x x x x x x x x x x x x</td> </tr> </tbody> </table> <p>NINLARO® est généralement associé au lénalidomide et à la dexaméthasone (voir votre ordonnance)</p>					Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4		J1	J2 à J7	J8	J9 à J14	J15	J16 à J28				✓	x x x x x x x	✓	x x x x x x x	✓	x x x x x x x x x x x x	x x x x x x x x x x x x
Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4																						
J1	J2 à J7	J8	J9 à J14	J15	J16 à J28																							
✓	x x x x x x x	✓	x x x x x x x	✓	x x x x x x x x x x x x	x x x x x x x x x x x x																						
Comment ?		Avez la gélule entière, avec de l'eau. Ne pas mâcher, ni ouvrir, ni écraser, ni dissoudre.																										

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin
** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

En cas d'oubli, prenez la dose manquée dès que possible seulement si la prochaine prise est prévue plus de 3 jours ou 72h plus tard, sinon ne prenez pas la dose manquée et attendez la prochaine dose la semaine suivante, à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

Si vous vomissez après une prise, ne prenez pas de nouvelle dose. Reprenez la dose suivante le jour prévu la semaine suivante, à l'heure habituelle. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes dont le **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.











Vous et votre partenaire devez utiliser une contraception efficace pendant votre traitement et pendant au moins 3 mois après la dernière dose.
Ajouter une contraception mécanique en cas de contraception hormonale.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC NINLARO® IXAZOMIB ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets indésirables	Prévention
 Diarrhées	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2 L d'eau par jour. Favorisez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...) ; Évitez certains aliments pouvant accélérer le transit intestinal (café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, gras, épices...).
 Nausées, vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Évitez les aliments gras, frits, épicés. Buvez plutôt entre les repas.
 Constipation	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2 litres par jour ; Favorisez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits, fruits secs...)
 Signes d'infection : toux, fièvre, frisson...	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie.
 Œdème des membres	Évitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez régulièrement votre poids.
 Eruption cutanée	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (<i>crème ou lait</i>). Évitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Évitez les expositions au soleil (<i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50</i>).
 Troubles visuels, sécheresse	Évitez de porter des lentilles de contact. Vous pouvez essayer des larmes artificielles ou une pommade ophtalmique.
 Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Évitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (<i>ex : ibuprofène</i>) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalemen-sante.gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- signes d'infection (fièvre, toux, frissons...)
- saignements inhabituels
- gonflement des jambes et des pieds, prise de poids rapide et inattendue
- engourdissements, fourmillements ou sensations de brûlure au niveau des mains, des pieds (neuropathie périphérique)
- éruption cutanée avec desquamation de la peau et ulcères buccaux
- confusion, troubles de la vision, convulsions, essoufflement, faiblesse, trouble du rythme cardiaque
- tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

Remarques :
