



QU'EST CE QUE ZAVEDOS® IDARUBICINE ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de leucémies aiguës myéloblastiques
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en hématologie, cancérologie ou oncologie médicale
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance

• Gélules ; existence de 3 dosages : 5 mg, 10 mg ou 25 mg



- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les gélules du flacon pour les mettre dans un pilulier
- Evitez tout contact avec la peau ; la prise des gélules s'effectue directement à partir du flacon
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien


COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

Renseigné avec

.....
Selon l'ordonnance du
...../...../.....

Dose par jour mg	= gélule(s)
Quand ?h..... jour(s) :		1 prise par jour à heure fixe, au cours d'un repas léger Soit <u>1 fois par semaine, soit 3 jours consécutifs</u> selon la prescription
Comment ?		Avalez la/les gélule(s) en entier, avec de l'eau, l'une à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas ouvrir, ni mâcher, ni couper, ni écraser les gélules	

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.

N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- En cas d'oubli :
 - **si vous êtes en schéma hebdomadaire**, prenez la prise dès que possible et respectez un intervalle de 7 jours avec la prise suivante. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
 - **si vous êtes en schéma quotidien**, prenez la prise dès que possible et respectez un intervalle de 24 heures entre les prises. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.
- En cas de vomissement, ne prenez pas de nouvelle dose et poursuivez le traitement selon votre schéma habituel. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent avoir une influence sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.










Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant le traitement, et jusqu'à 3 mois après sont arrêt pour les hommes.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC ZAVEDOS® IDARUBICINE ?

Comme tous les médicaments, idarubicine peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Saignements inhabituels, hématomes	Utilisez une brosse à dent souple pour éviter les saignements buccaux. Evitez l'utilisation d'un thermomètre rectal. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire (ex : <i>ibuprofène</i>) sans avis médical. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
 Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Si vous présentez une fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.
 Nausées, vomissements	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
 Diarrhée	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments pouvant augmenter le transit intestinal (<i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i>). Buvez plutôt entre les repas. Surveillez régulièrement votre poids.
 Eruption cutanée	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (crème ou lait). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil (vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50). Alertez votre médecin en cas de troubles cutanés.
 Inflammation de la bouche	Ayez une bonne hygiène bucco-dentaire (brosse à dents souple, dentifrice non mentholé non abrasif). Veillez à hydrater vos lèvres (demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie), à entretenir la stimulation salivaire (glaçons, chewing-gums...), à pratiquer des bains de bouche au bicarbonate de sodium 4 à 6 fois/j. Favorisez une alimentation fractionnée. Privilégiez les liquides et aliments mixés. Evitez l'alcool, le café, le tabac et les aliments pouvant être irritants.
 Perte de cheveux	Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils souples. Utilisez un shampooing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez les situations qui fragilisent vos cheveux : brushings, mises en plis, permanentes, colorations.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante.gouv.fr



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Remarques :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons...)
- Difficultés respiratoires, gonflement du visage et des membres (œdèmes)
- Saignements, selles noires, crachats comportant du sang
- Gonflement, rougeur et douleur de la paume des mains et de la plante des pieds
- Eruption cutanée sévère (bulles)
- Douleurs abdominales, jaunisse ou urines foncées, démangeaisons
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

