





## QU'EST-CE QUE ZELBORAF® VÉMURAFÉNIB ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de certains types de mélanomes
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en cancérologie
- Disponible en pharmacie de ville sur présentation de votre ordonnance

**VEM** Comprimés dosés à 240 mg, ovales, couleur rose/orangé pâle, avec l'inscription « VEM » sur une face

- Conservez à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés de la plaquette pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

	<b>Dose par jour</b>	..... mg	=	..... comprimé(s)
<i>A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**</i>	<b>Quand ?</b>	.....h..... et .....h.....	<b>2 prises par jour, matin et soir (idéalement 12h entre chaque prise) <u>au cours ou peu de temps après un repas</u></b>	
<i>Renseigné avec ..... selon l'ordonnance du ...../...../.....</i>	<b>Comment ?</b>		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau (l'un à la suite de l'autre), chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.	

Vous pouvez vous aider du **cahier de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.  
\*\* Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?

- **En cas d'oubli depuis moins de 8h**, prenez immédiatement la dose oubliée et continuez votre traitement habituellement. **En cas d'oubli de plus de 8h**, il est préférable de ne pas prendre la dose manquée ; la dose suivante sera prise à l'heure habituelle (ne doublez pas la dose suivante). Veillez à toujours respecter un intervalle minimum de 4h entre deux prises (risque de surdosage). Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose et ne doublez pas la prise suivante. Pensez à le noter dans votre cahier de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION

Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.










Vous et votre partenaire devez utiliser une contraception efficace (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et jusqu'à **6 mois** après la dernière prise pour les femmes.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

# QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC ZELBORAF® VÉMURAFÉNIB ?

Comme tous les médicaments, vémurafénib peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Fatigue, vertiges, maux de tête	Privilégiez une alimentation saine et une hydratation suffisante. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Soyez prudent pour la conduite automobile.
 Nausées, vomissements, perte d'appétit, altération du goût	Mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.
 Diarrhée	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments (café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, gras, épices...). Surveillez régulièrement votre poids. Alerte votre médecin si vous présentez plus de 4 selles /jour.
 Constipation	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres (légumes verts, fruits et fruits secs). Pratiquez une activité physique régulière. Surveillez régulièrement votre poids. Alerte votre médecin si vous présentez moins de 3 selles /semaine.
 Eruption cutanée, sécheresse, photosensibilité	Utilisez un savon doux sans parfum et un agent hydratant (crème ou lait). Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Evitez les expositions au soleil et protégez-vous le cas échéant (vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice $\geq 50$ ). Alerte votre médecin en cas de troubles cutanés.
 Douleurs articulaires, musculaires	Prenez des temps de repos et faites des exercices légers (ex : marche). En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.
 Gonflement du visage et des membres (œdèmes)	Evitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez régulièrement votre poids.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante.gouv.fr](http://signalement-sante.gouv.fr)



Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

**Contacts utiles :**

Contactez rapidement votre médecin en cas :

- d'éruption cutanée sévère ou d'atteinte des muqueuses
- de fièvre brutale supérieure à 38°C
- de tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



**Remarques :**

---

---

---

---