

Mon enfant a la diarrhée



Quels sont les risques d'un épisode de diarrhée ?

Le risque principal d'un épisode de diarrhée est la **déshydratation** du nourrisson due à la perte de liquides, de sel et potassium.

Parmi les médicaments possiblement prescrits, lequel est indispensable ?

Le Soluté de Réhydratation Orale (SRO) est le seul à agir contre le déshydratation. Il est donc le médicament à utiliser **en premier et dans tous les cas**. Il peut être obtenu avec ou sans ordonnance.

Que faire si mon enfant refuse le SRO ?

Il n'a probablement pas soif et n'est pas déshydraté. **Continuer à proposer régulièrement** (10-15 minutes) tant que la diarrhée persiste. Ne pas donner de l'eau ou autres boissons sucrées, celles-ci ne sont pas adaptées pour traiter la déshydratation.

Que faire si mon enfant vomit le SRO ?

Continuer à proposer régulièrement (10-15 minutes), les vomissements sont des symptômes souvent associés à la diarrhée. Privilégier alors de **petites quantités** de SRO (à partir de 10 mL à reposer à volonté) à **fréquence rapprochée** et à une **température fraîche**.

Que faire si mon enfant boit trop de SRO ?

Un enfant ne boit jamais trop de SRO. Celui-ci est à donner **à volonté**, la soif étant due aux pertes de liquides liées à la diarrhée.

Faut-il changer de lait pendant l'épisode ?

Associez le SRO au lait habituel pendant la phase aiguë (6/8 heures). L'alimentation normale est à poursuivre le plus souvent sans régime particulier.

Puis-je continuer à allaiter ?

Oui, **l'allaitement maternel doit être poursuivi**. Rapprochez les tétées, celles-ci doivent être plus fréquentes.

Quels éléments doivent m'amener à consulter mon médecin traitant ?

La consultation doit être systématique pour confirmer le diagnostic, peser l'enfant et expliquer les consignes de réhydratation et surveillance. La reconsultation est indispensable si votre enfant présente des anomalies de comportement (sommolence, ne tient plus sa tête ou assis...).

Modalités d'utilisation du SRO

1

Remplir le biberon avec 200 mL d'eau.



2

Verser le SRO sans ajout puis agitez.

