



QU'EST-CE QUE FÉMARA® LÉTROZOLE ?

- Un antihormonal utilisé dans le traitement de certains cancers du sein chez la femme ménopausée
- Prescrit et renouvelé par votre médecin spécialiste en cancérologie ou votre médecin traitant
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



Comprimés pelliculés rond, de couleur jaune foncé, dosés à **2,5 mg** et portant les inscriptions « FV » sur une face et « CG » sur l'autre



- A conserver à température ne dépassant pas 30°C, hors de la vue et de la portée des enfants
- Ne sortez pas les comprimés du flacon pour les mettre dans un pilulier
- Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien


COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?



A remplir avec l'aide d'un professionnel de santé**

Renseigné avec

.....
Selon l'ordonnance du
...../...../.....

Dose par jour mg	= comprimé(s)
Quand ?h.....	UNE prise par jour à heure fixe pendant ou en dehors des repas	
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, l'un à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.	

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises. N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

** Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, prenez la dose manquée sauf si l'heure habituelle de la prochaine prise survient dans moins de 3h (risque de surdosage) ; dans ce cas, ne prenez pas la dose manquée et ne doublez pas la prise suivante. Poursuivez le traitement à l'heure et à la dose habituelles de la prise suivante. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. Prenez simplement la dose suivante comme prévu le lendemain. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) que vous utilisez sont compatibles avec votre traitement. Des interactions peuvent influencer sur l'efficacité de votre traitement ou la survenue d'effets indésirables.










Ce traitement ne doit être utilisé que chez des femmes dont le statut endocrinien de ménopause est confirmé.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC FÉMARA® LÉTROZOLE ?

Comme tous les médicaments, létrozole peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Bouffées de chaleur	Évitez les déclencheurs tels que la caféine, l'alcool et le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress . Buvez régulièrement.
 Effets digestifs : constipation ou diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit	Pensez à bien vous hydrater : au moins 2L d'eau par jour. Buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (<i>légumes verts, fruits et fruits secs</i>) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Évitez certains aliments (<i>café, boissons glacées, laitages, alcool, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i>). En cas de nausées/vomissements , mangez lentement et fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers.
 Fatigue, maux de tête, étourdissements	Privilégiez une alimentation saine et pensez à bien vous hydrater. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée. Soyez prudent pour la conduite automobile. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.
 Éruption cutanée	Utilisez un savant doux sans parfum et un agent hydratant (<i>crème ou lait</i>). Évitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Évitez les expositions au soleil, protégez-vous (<i>vêtements protecteurs, chapeau, écran solaire indice ≥ 50</i>).
 Gonflement du visage et des membres (œdèmes)	Évitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel. En cas de gonflement des jambes, élevez les pieds en position assise et portez des bas de contention. Surveillez votre poids régulièrement.
 Douleurs articulaires et musculaires	Hydratez-vous fréquemment. Prenez des temps de repos et faites des exercices légers (<i>ex : marche</i>). Évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants. En cas de douleurs importantes, contactez votre médecin pour mise en place d'un traitement symptomatique.
 Perte de cheveux	Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils souples. Utilisez un shampooing doux, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Évitez les brushings, mises en plis, permanentes, colorations...

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Informez votre médecin dès les premiers signes persistants.
- Respectez les mesures de prévention.

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Saignements vaginaux ou utérins
- Prise de poids rapide et inattendue
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :
