

# Médicaments anticholinergiques chez le sujet âgé : Les bons réflexes de prescription



V3, février 2026

## Introduction

Les médicaments ayant un effet anticholinergique sont utilisés pour traiter **diverses pathologies**, comme la dépression, certaines allergies, la maladie de Parkinson, des troubles du comportement ou encore des maladies broncho-pulmonaires.

Ces médicaments anticholinergiques (MAC) sont responsables de **nombreux effets indésirables** pouvant **rendre difficile le diagnostic d'une toxicité** liée à ces médicaments. Ils font également partie des **médicaments potentiellement inappropriés** chez le sujet âgé.

## Charge anticholinergique d'une prescription <sup>1</sup>

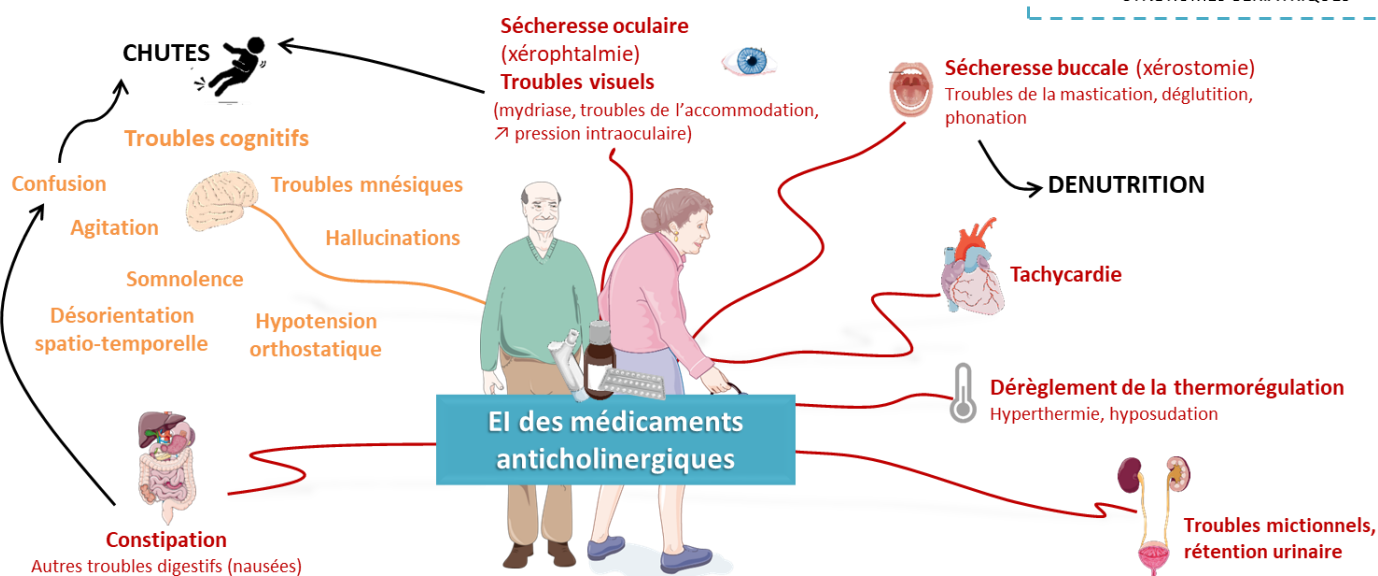
➔ **Cumul** des effets de **plusieurs** molécules capables d'entraîner des effets anticholinergiques

*La capacité d'une molécule à exercer des effets anticholinergiques est fonction de son affinité pour les récepteurs muscariniques et de son activité intrinsèque.*

## Effets indésirables anticholinergiques <sup>2, 3, 4, 5, 6</sup>

➔ 2 types d'effets indésirables anticholinergiques :  
**Effets centraux et périphériques**

Ces effets peuvent favoriser les principaux syndromes gériatriques.



## Zoom sur les particularités cinétiques du sujet âgé

- ↗ passage de la barrière hématoencéphalique (BHE) des médicaments
- ↘ métabolisme de la fonction hépatique
- ↘ métabolisme de la fonction rénale

➔ Accumulation des médicaments

➔ **Potentialisation des effets indésirables anticholinergiques**

➔ **À l'aide d'échelles d'évaluation.** Les échelles d'évaluation classent les médicaments en fonction de leur potentiel anticholinergique et permettent de **mesurer l'effet anticholinergique cumulatif**.

Nous avons sélectionné deux échelles parmi celles existantes :



- L'échelle de Boustani et al. évaluant les EI anticholinergiques **centraux** : échelle **ACB** (cf. Annexe - Tableau 1)



- L'échelle de Briet et al. évaluant les EI anticholinergiques **périphériques** : échelle **CIA** (cf. Annexe - Tableau 2)

## Règles de prescription en pratique 2, 3, 4, 7, 8, 9

### Prérequis

Evaluer le **rapport bénéfice/risque** pour chaque patient

Prendre en compte la situation clinique du patient

Prendre en compte les traitements déjà prescrits

#### Situations cliniques à risques

- Démence, déclin cognitif et/ou syndromes gériatriques
- Traitement des effets extrapyramidaux induits par les neuroleptiques
- Prostatisme symptomatique
- Polymédication

➔ **risque de toxicité anticholinergique**

#### Médicaments à risques

- Psychotropes (antidépresseurs, neuroleptiques, anxiolytiques ...)
- Médicaments anticholinergiques de score 3 sur les échelles d'évaluation (cf. Annexe)
- Anticholinestérasiques (Alzheimer) : interaction avec les anticholinergiques  
➤ efficacité des anticholinestérasiques



Attention aussi aux traitements pris par d'autres voies (nasale, oculaire...) et à l'automédication

## Quand mesurer la charge anticholinergique ?

- **Avant l'introduction d'un médicament anticholinergique**, notamment en cas d'association de plusieurs médicaments anticholinergiques
- **En cas d'apparition d'effets indésirables anticholinergiques** (confusion, rétention urinaire, constipation, xérostomie...)

## Comment mesurer la charge anticholinergique d'une prescription ?

Calculer la charge anticholinergique en utilisant les échelles d'évaluation

#### Echelle ACB

Effets anticholinergiques centraux

**Impact cognitif considéré significatif si score ≥ 4**

#### Echelle CIA

Effets anticholinergiques périphériques

**Imprégnation anticholinergique considérée élevée si score > 5**

## Que faire si la charge anticholinergique est trop élevée ?

- **Identifier les médicaments à fort potentiel anticholinergique (score = 3) et trouver, si possible, une alternative sans ou avec un moindre potentiel anticholinergique (cf. Liste REMEDI[e]S...)**

Si impossibilité de prescrire une alternative, privilégier :

➔ La **dose efficace la plus faible possible**

➔ La **durée la plus courte possible**

- **Traiter les effets indésirables dès leur apparition pour éviter des complications**

#### Sources :

1. Villalba-Moreno A. 2016. « Systematic Review on the Use of Anticholinergic Scales in Poly Pathological Patients ». Archives of Gerontology and Geriatrics 62 (janvier): 1-8.
2. Gégou M. 2014. « Anticholinergiques oraux et inhalés chez le sujet âgé : leurs effets indésirables débordent le strict périmètre de la pneumologie ». Info Respiration, n° 124: 31-34.
3. Briet J. 2015. « The anticholinergic impregnation scale: Towards elaboration of a scale adapted to prescriptions French psychiatric ». Therapie (2017) 72, 427—437. doi: 10.1016/j.therap.2016.12.010
4. Javelot H. 2022 « Mise à jour de l'échelle d'évaluation des effets anticholinergiques AIS d'après Briet et al. avec mention des puissances anticholinergiques et précision sur leurs aptitudes à traverser la barrière hématoencéphalique ». L'Encéphale Volume 48, Issue 3, June 2022, Pages 313-324. doi: 10.1016/j.encep.2021.09.004.
5. Boustani M. 2008. « Impact of anticholinergics on the aging brain: a review and practical application ». Aging Health 4 (3): 311-20.
6. Csajka C. 2017. « Détecter et évaluer l'impact des médicaments anticholinergiques » Revue Médical Suisse
7. Mebarki S. 2012. « Echelles d'évaluation de l'effet anticholinergique des médicaments ». Neurologie - Psychiatrie 12(69): 131 38.
8. URPS Hauts-de-France. « Outils d'aide à l'optimisation de la prise en charge médicamenteuse du patient âgé – Fiches de synthèse »
9. Roux B. 2008. « Review of potentially inappropriate MEDication pr[e]scribing in Seniors (REMEDI[e]S): French implicit and explicit criteria ». Eur J Clin Pharmacol 2021 Nov;77(11):1713-1724. doi: 10.1007/s00228-021-03145-6

Tableau 1 : Echelle du risque cognitif lié aux anticholinergiques (ACB) – Echelle de Boustani et al.

## ➔ Effets indésirables centraux

| Score 1 (faible) |                | Score 2 (modéré) | Score 3 (fort)  |                  |
|------------------|----------------|------------------|-----------------|------------------|
| Alimemazine      | Furosemide     | Amantadine       | Amitriptyline   | Solifenacine     |
| Alprazolam       | Haloperidol    | Carbamazepine    | Atropine        | Tolterodine      |
| Alverine         | Hydrocortisone | Cyproheptadine   | Chlorphenamine  | Trihexyphenidyle |
| Aripiprazole     | Hydroquinidine | Levomepromazine  | Chlorpromazine  | Trimipramine     |
| Atenolol         | Isosorbide     | Loxapine         | Clomipramine    | Trospium         |
| Bupropion        | Levocetirizine | Néfopam          | Clozapine       |                  |
| Captopril        | Lopéramide     | Oxcarbazepine    | Dimenhhydrinate |                  |
| Cetirizine       | Loratadine     | Pimozide         | Diphenhydramine |                  |
| Chlortalidone    | Metoprolol     |                  | Doxepine        |                  |
| Cimetidine       | Morphine       |                  | Doxylamine      |                  |
| Clidinium        | Nifedipine     |                  | Fesoterodine    |                  |
| Clorazepate      | Palipéridone   |                  | Hydroxyzine     |                  |
| Codeine          | Prednisone     |                  | Imipramine      |                  |
| Colchicine       | Quinidine      |                  | Meclozine       |                  |
| Desloratadine    | Quinine        |                  | Métocarbamol    |                  |
| Diazepam         | Risperidone    |                  | Olanzapine      |                  |
| Digoxine         | Theophylline   |                  | Oxybutynine     |                  |
| Dipyridamole     | Trazodone      |                  | Paroxetine      |                  |
| Disopyramide     | Triamterene    |                  | Prométhazine    |                  |
| Fentanyl         | Venlafaxine    |                  | Quetiapine      |                  |
| Fluvoxamine      | Warfarine      |                  | Scopolamine     |                  |

*Impact cognitif considéré  
significatif si score ≥ 4*

Tableau 2 : Echelle de Coefficient d'imprégnation anticholinergique (CIA) – Echelle de Briet et al.

## ➔ Effets indésirables périphériques

| Score 1 (faible)   |                                                  |                                                   | Score 2 (modéré)  | Score 3 (fort)        |
|--------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|
| ● Alimemazine      | ● Dextrometorphane                               | ● Lithium                                         | ● Quinine         | ● Amitriptyline       |
| ● Alprazolam       | ● Diazepam                                       | ● Lorazepam                                       | ● Risperidone     | ● Atropine collyre    |
| ● Alverine         | ● Digoxine                                       | ● Metformine                                      | ● Selegiline      | ● Atropine injectable |
| ● Aminophylline    | ● Diltiazem                                      | ● Methocarbamol                                   | ● Sertraline      | ● Biperidene          |
| ● Amisulpride      | ● Dipyridamole                                   | ● Methotrexate intrathécale ou intraventriculaire | ● Sulpiride       | ● Chlorphenamine      |
| ● Ampicilline      | ● Domperidone                                    | ● Methotrexate IV ou IM                           | ● Sumatriptan     | ● Chlorpromazine      |
| ● Aripiprazole     | ● Duloxetine                                     | ● Methylprednisolone                              | ● Theophylline    | ● Clomipramine        |
| ● Atenolol         | ● Escapone                                       | ● Metoclopramide                                  | ● Tramadol        | ● Clozapine           |
| ● Azathioprine     | ● Ephedrine                                      | ● Metopimazine                                    | ● Trandolapril    | ● Cyamemazine         |
| ● Benazepril       | ● Escitalopram                                   | ● Metoprolol                                      | ● Tranylcypromine | ● Cyproheptadine      |
| ● Betaxolol        | ● Esketamine                                     | ● Midazolam                                       | ● Trazodone       | ● Dexchlorpheniramine |
| ● Bisacodyl        | ● Estazolam                                      | ● Milnacipran                                     | ● Triamcinolone   | ● Dimenhhydrinate     |
| ● Bromazepam       | ● Famotidine                                     | ● Mirtazapine                                     | ● Triamterene     | ● Diphenhydramine     |
| ● Bromocriptine    | ● Fentanyl                                       | ● Morphine                                        | ● Valproate       | ● Doxepine            |
| ● Bupropion        | ● Fluoxetine                                     | ● Nalbuphine                                      | ● Valpromide      | ● Fesoterodine        |
| ● Captopril        | ● Flupentixol                                    | ● Naratriptan                                     | ● Vancomycine     | ● Hydroxyzine         |
| ● Carbidopa        | ● Fluvoxamine                                    | ● Nefopam                                         | ● Venlafaxine     | ● Imipramine          |
| ● Cefoxitine       | ● Gentamicine intrathécale et intraventriculaire | ● Neomycine oculaire, auriculaire et vaginale     | ● Warfarine       | ● Ipratropium         |
| ● Celecoxib        | ● Gentamicine intraveineuse et intramusculaire   | ● Nifedipine                                      | ● Ziprasidone     | ● Maprotiline         |
| ● Cetirizine       | ● Guaifenesine                                   | ● Oxazepam                                        | ● Zolmitriptan    | ● Medoizine           |
| ● Chlordiazepoxide | ● Haloperidol                                    | ● Oxycodone                                       | ● Zuclopenthixol  | ● Mequitazine         |
| ● Chlortalidone    | ● Hydrocortisone collyres et pommades            | ● Paliperidone                                    |                   | ● Oxybutynine         |
| ● Clidinium        | ● Hydrocortisone injectable                      | ● Phenelzine                                      |                   | ● Pheniramine         |
| ● Clindamycine     | ● Hydroquinidine                                 | ● Phenobarbital                                   |                   | ● Promethazine        |
| ● Clonazepam       | ● Hydroxychloroquine                             | ● Pipamperone                                     |                   | ● Propericiazine      |
| ● Clorazepate      | ● Iproniazide                                    | ● Piperacilline                                   |                   | ● Scopolamine         |
| ● Codeine          | ● Isosorbide                                     | ● Pramipexole                                     |                   | ● Solifenacine        |
| ● Colchicine       | ● Ketamine                                       | ● Prednisolone                                    |                   | ● Tizanidine          |
| ● Cycloserine      | ● Levocetirizine                                 | ● Prednisone                                      |                   | ● Tolterodine         |
| ● Desloratadine    | ● Levodopa                                       | ● Quinidine                                       |                   | ● Trihexyphenidyle    |
| ● Dexamethasone    |                                                  |                                                   |                   | ● Trimipramine        |
|                    |                                                  |                                                   |                   | ● Tropatepine         |
|                    |                                                  |                                                   |                   | ● Trospium            |

**Imprégnation  
anticholinergique considérée  
élevée si score > 5**

● Passe la BHE\*  
● Ne passe pas la BHE\*

La mise à jour de Javelot et al. en 2022 intègre des informations sur le passage de la BHE (\*Barrière Hémato-Encéphalique) et une pondération différenciée en cas d'évaluation des effets centraux.

Attention aux anticholinergiques dits « cachés » (ex : furosémide...)

Leur réel effet atropinique clinique n'est pas certain (études in vitro), mais il ne faut pas les oublier.