

Etat des lieux régional sur l'utilisation des psychotropes inappropriés chez la personne âgée en santé mentale

F. d'Acremont*, P. Madé, G. Mabileau, G. Allais, J. Lagarde,
S. Perrin, H. Masquin, N. Terrien, J.-C. Maupetit

LIENS D'INTERET

AUCUN

→ Structures régionales d'appui de l'ARS Pays de la Loire



QualiREL Santé (Qualité-
Risques-Evaluation –
établissements Ligériens)



Observatoire du **ME**dicament,
des **Di**spositifs médicaux et de
l'**I**nnovation **Th**érapeutique



Groupe de travail « Santé mentale »

(Coordonnatrice : Dr V. Vailland)

**Membres : pharmaciens en ETS avec
activité de santé mentale**



Médicaments inappropriés chez la personne âgée

- **Prescriptions potentiellement inappropriées (PPI)**

↳ Cause majeure de iatrogénie médicamenteuse

➡ *Psychotropes : 2^{ème} classe la plus iatrogène*

↳ Différentes PPI



Overuse

Prescriptions non indiquées

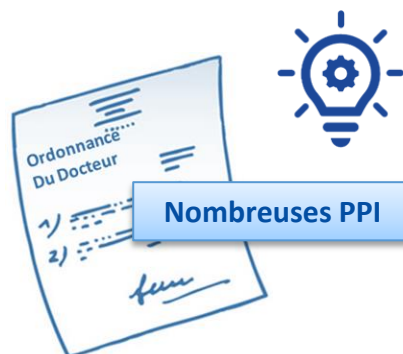
Misuse

Prescriptions inappropriées

Underuse

Traitements qui devraient être prescrits

- **Constat en région :**



- Etude proposée au niveau régional par l'**OMEDIT Pays de la Loire** et QualiREL **Santé**, à l'initiative du groupe Santé Mentale

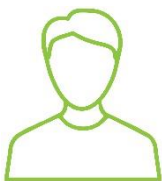


Objectifs :

- Evaluer l'utilisation de psychotropes potentiellement inappropriés aux PA
- Sensibiliser les prescripteurs aux particularités de prescription chez la PA



- **Etude observationnelle descriptive rétrospective** menée en 2019
- Appel à candidature auprès des établissements avec une activité psychiatrique de la région Pays de la Loire



- **≥ 75 ans ou
≥ 65 ans polypathologiques**
- **Hospitalisés en santé
mentale en 2018**



- **50 dossiers tirés au
sort par ETS**
- **Ordonnance à 48h
d'hospitalisation**



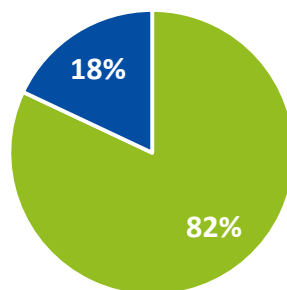
- **Grille d'audit -> 21 critères :**
 - Antidépresseurs
 - Neuroleptiques
 - BZD et apparentés
 - Psychotropes à activité anticholinergique
 - Associations non recommandées
- **Basée sur la Liste de Laroche
et l'outil STOPP/START v2**
- **Validation grille par gériatre**



**7 ETS participants
= 62% des lits de la région**



347 dossiers



■ >= 75 ans

■ >= 65 ans polypathologiques



8,7 molécules par patient

BZD/apparentés

277 patients

80%

Neuroleptiques

227 patients

65%

Antidépresseurs

231 patients

67%

57% des patients reçoivent au moins 2 psychotropes de la même classe pharmaco-thérapeutique

Figure : Critères de non-conformité les plus fréquents et comparaison avec la région

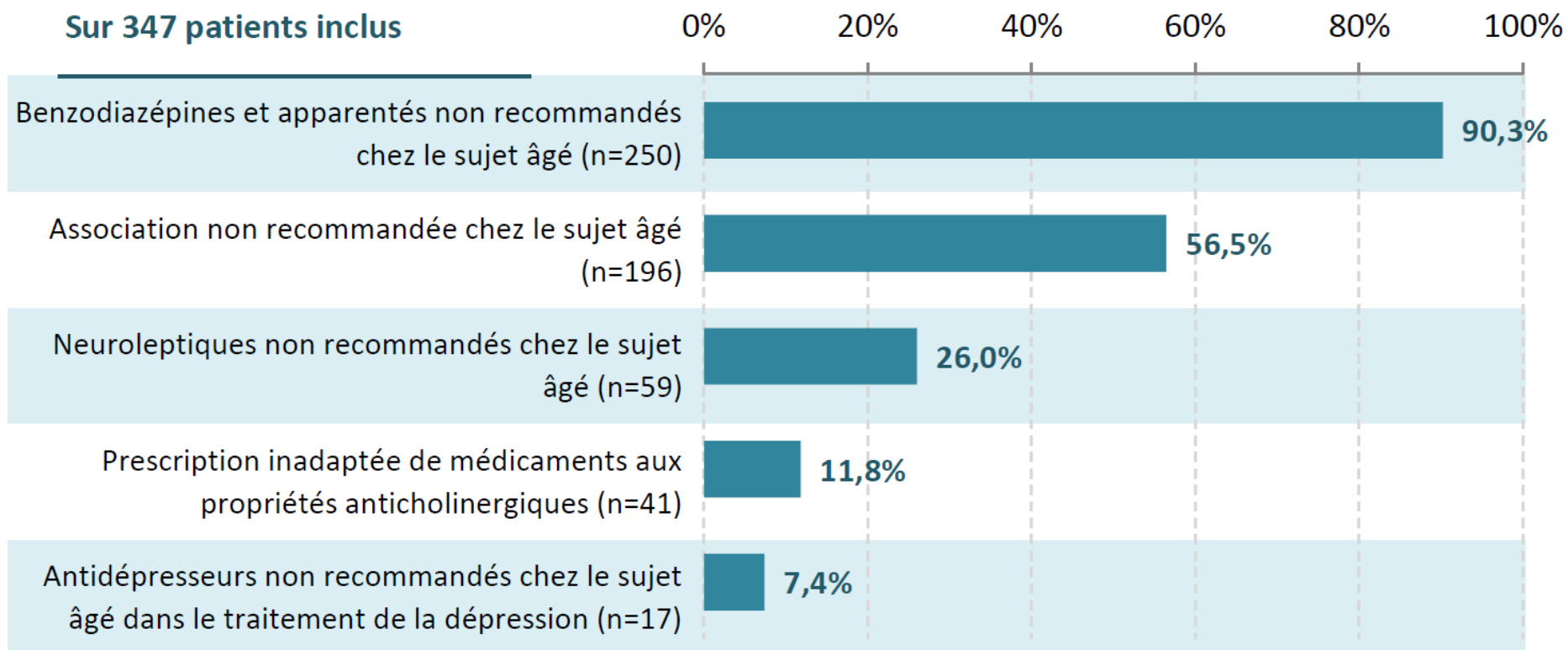


Figure : Critères de non-conformité les plus fréquents et comparaison avec la région

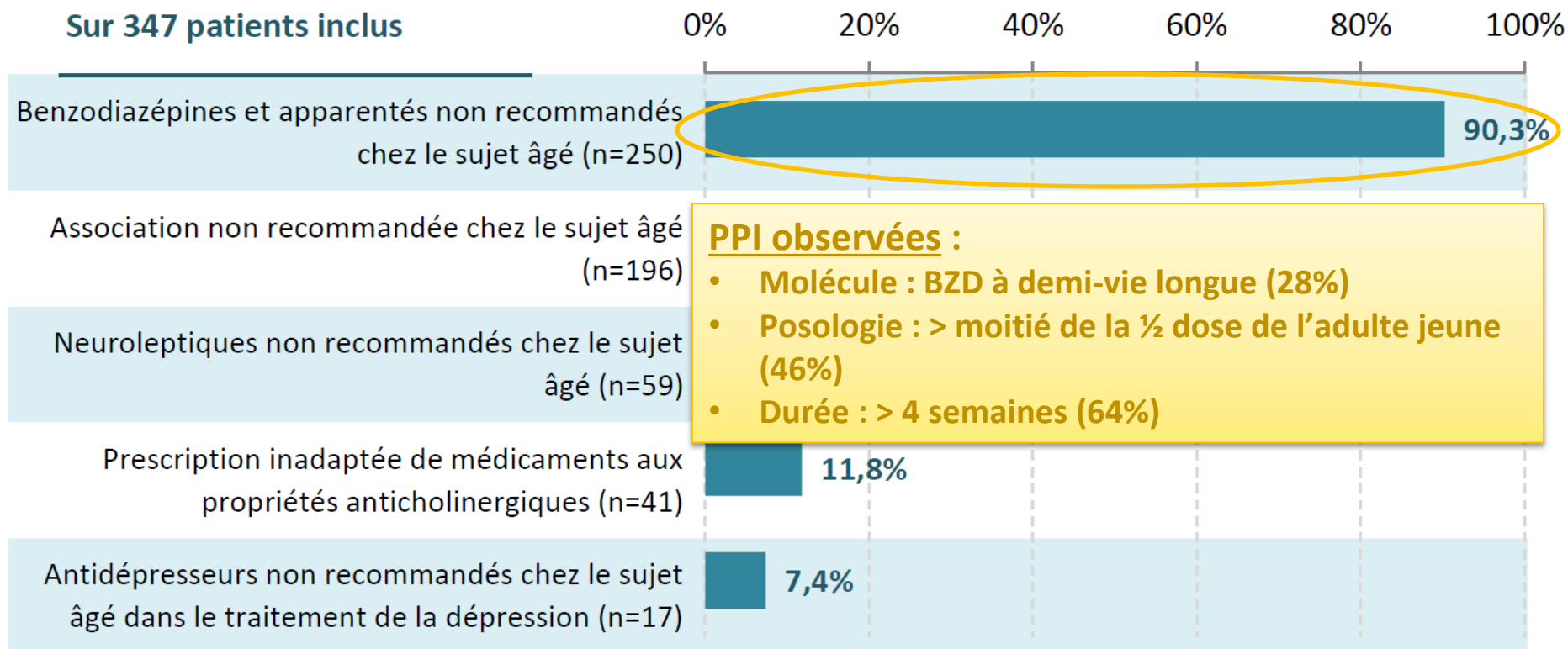
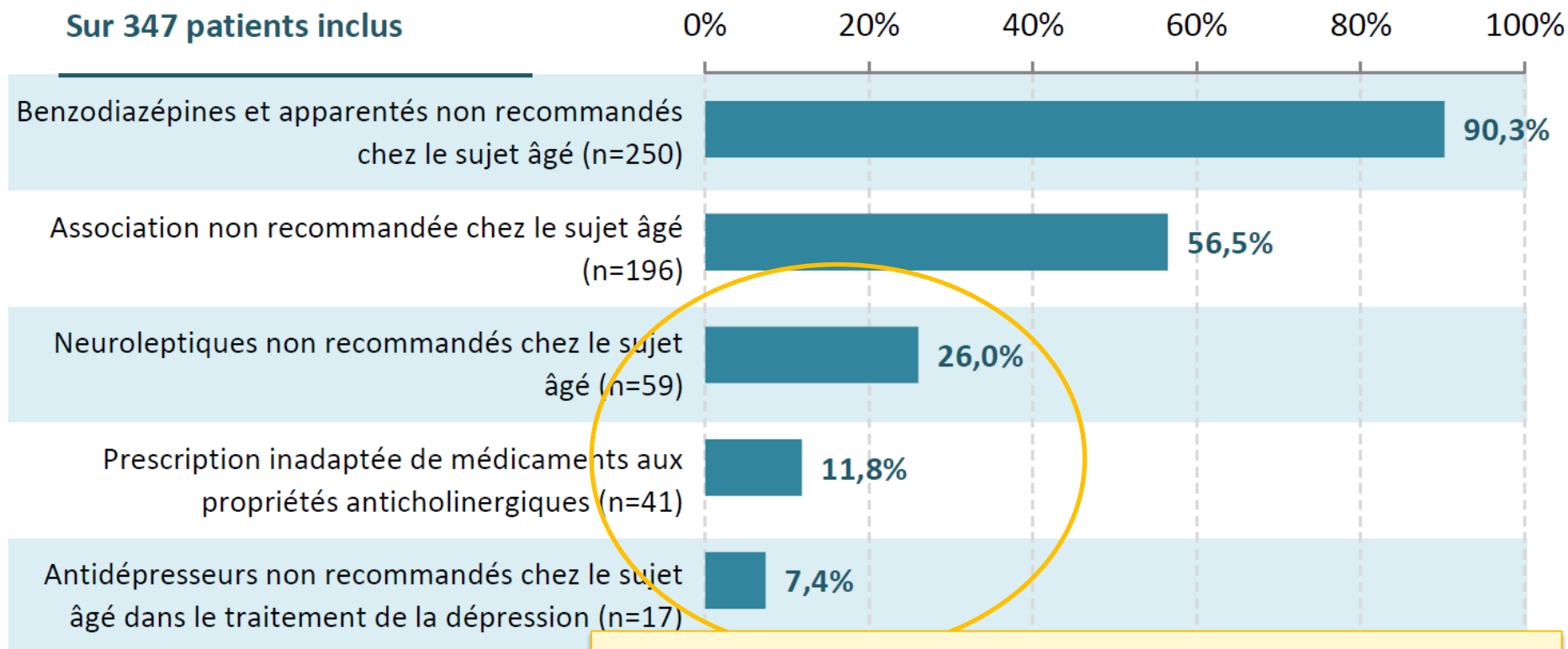


Figure : Critères de non-conformité les plus fréquents et comparaison avec la région



PPI observées :

- NL phénothiaziniques en 1^{ère} intention : 54%
- Médicaments anticholinergiques chez des patients déments ou présentant un syndrome confusionnel : 27%
- ATD imipraminiques en 1^{ère} intention : 69%

- Nombre important de PPI observées
↳ Mais variabilité entre les ETS

Principaux écarts :

- Molécules non recommandées alors qu'il existe des alternatives à moindre risque iatrogénique

<i>PPI</i>	<i>Alternative</i>
<i>BZD à ½ vie longue</i>	<i>BZD à ½ vie courte</i>
<i>NL phénothiaziniques</i>	<i>NL atypiques</i>
<i>ATD imipraminiques</i>	<i>ISRS</i>

- Associations de médicaments d'une même classe pharmacothérapeutique

mais pas d'évaluation de la pertinence du recours aux bithérapies

Plan d'actions régional

1



**Restitution individuelle
+ Comparaison à la région**



Messages clés

- ✓ Bon usage des BZD
- ✓ Evaluation de la charge anticholinergique de la prescription
- ✓ Optimisation de la monothérapie avant d'envisager une bithérapie

2



Fiche patient :

- ✓ Bon usage des BZD
- ✓ Déprescription



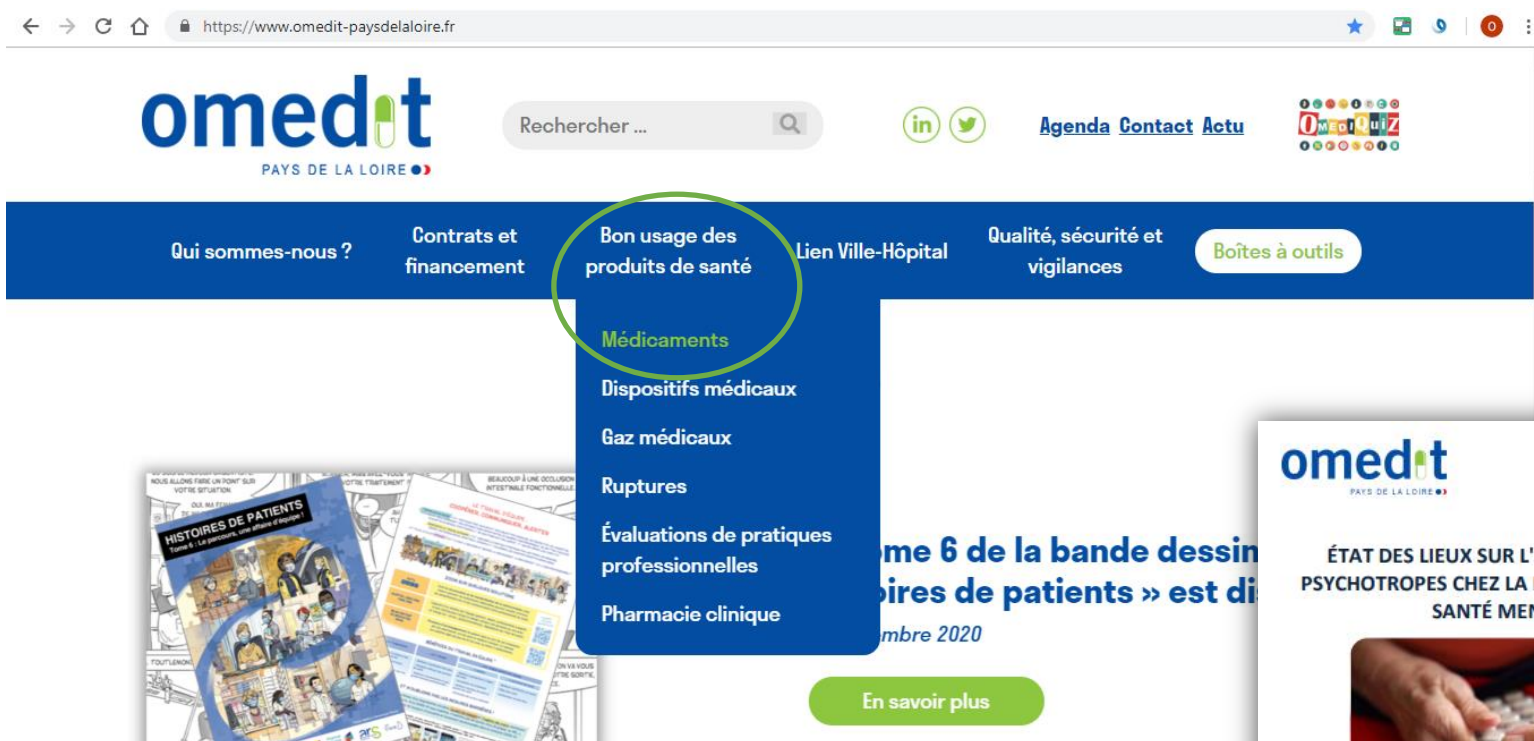
Fiche professionnel :

**Charge anticholinergique
et iatrogénie**

3



- ✓ 2^{de} évaluation en santé mentale
- ✓ Ouverture de l'étude aux EHPAD



<https://www.omedit-paysdelaloire.fr/bon-usage-des-produits-de-sante/medicaments/psychotropes/evaluations-enquetes/>





Merci de votre attention



www.omedit-paysdelaloire.fr



omedit.pdl@chu-nantes.fr



[@OmeditPdl](https://twitter.com/OmeditPdl)



www.qualirelsante.com



contact@qualirelsante.com



[@QualirelSante](https://twitter.com/QualirelSante)