

C. Grivel<sup>1</sup>, J. Lagarde<sup>1</sup>, S. Armand-Branger<sup>2</sup>, V. Vailland<sup>3</sup>, S. Ameslant<sup>4</sup>, F. Etcheverrigaray<sup>4</sup>, M. Petit-Miclard<sup>5</sup>, J-C. Maupetit<sup>1</sup>, F. d'Acremont<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Unité de coordination régionale, OMEDIT Pays de la Loire, Nantes, <sup>2</sup> Pharmacie, CESAME, Angers, <sup>3</sup> Pharmacie, Etablissement Public de Santé Mentale de la Sarthe, Allennes, <sup>4</sup> Pharmacie, Centre Hospitalier Georges Mazurelle, La Roche-sur-Yon, <sup>5</sup> Pharmacie, Centre Hospitalier Georges Daumézou, Bouguenais

## INTRODUCTION



Médicaments anticholinergiques (ACH) = Potentiel iatrogénique élevé chez la personne âgée (PA)



Etat des lieux régional<sup>1</sup> (2019) sur l'utilisation des psychotropes potentiellement inappropriés chez la PA en santé mentale :

- 26% des patients déments et/ou avec un syndrome confusionnel recevaient ≥ 1 médicament ACH
- Notion de charge ACH peu connue des prescripteurs



## OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnels de santé sur les effets indésirables (EI) ACH et la charge ACH d'une prescription
- Proposer des alternatives aux prescripteurs

## METHODE

Recherche bibliographique : PubMed, Google Scholar  
 - Echelles d'évaluation de la charge ACH  
 - Recommandations de bonnes pratiques de prescription

Choix de 2 échelles d'évaluation selon des critères prédéfinis (score de risque ; nombre de molécules incluses ; données biologiques et/ou cliniques utilisées pour le scoring...)

Création d'outils  
 Avec le groupe de travail régional en Santé Mentale

## RESULTATS

### ① Une fiche de sensibilisation

Professionnels ciblés : prescripteurs, pharmaciens, infirmiers...

#### Recto :

- ✓ Définition charge ACH
- ✓ Rappels EI ACH (périphériques et cognitifs) et particularités cinétiques des personnes âgées

#### Verso :

- ✓ Présentation des échelles choisies :
  - Echelle de Briet<sup>2</sup> (EI périphériques)
  - Echelle de Boustani<sup>3</sup> (EI cognitifs)
- ✓ Règles de prescription en pratique :
  - Prérequis (prise en compte des situations et médicaments à risques)
  - Quand et comment mesurer la charge ACH ?
  - Conduite à tenir si celle-ci est trop élevée

### ② Un calculateur de charge ACH

Professionnels ciblés : pharmaciens et prescripteurs

Fichier Excel®  
 Entrer les molécules prescrites

Ordonnance patient :				
Médicaments (DCI)	Score CIA	Classe thérapeutique	Score ACB	Classe thérapeutique
hydroxyzine	3	Anxiolytique	3	Antihistaminique
miansérine	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
warfarine	1	Anticoagulant	1	Anticoagulant
atenolol	1	Bêta-bloquant	1	Bêta-bloquant
ramipril	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
paracétamol	#N/A	#N/A	#N/A	#N/A
tramadol	1	Analgésique	#N/A	#N/A

Charge anticholinergique totale de la prescription selon CIA : 6

Charge anticholinergique totale de la prescription selon ACB : 5

Imprégnation anticholinergique considérée élevée si score ≥ 5.

Impact cognitif global est considéré significatif lorsque la charge ≥ 4.

Calcul automatique des scores (imprégnation ACH et impact cognitif) d'une prescription via les 2 échelles choisies

Relecture et test par pharmaciens, psychiatres, gériatres et CRPV

Permet de faire un état des lieux des pratiques de service dans son établissement



## CONCLUSION

Enjeux = Améliorer la pertinence des prescriptions des ACH → limiter la iatrogénie médicamenteuse chez la PA

Utilisations par les professionnels de santé

- Sensibilisation aux risques iatrogéniques des ACH
- Aide à la réévaluation de la pertinence des prescriptions chez la PA
- Identification des médicaments impliqués lors d'EI ACH (chute, globe, fécalome, etc.)
- Aide à l'expertise pharmaceutique clinique d'une prescription

Retrouvez nos outils sur les psychotropes



Sources :  
 1. OMEDIT Pays de la Loire, QualiREL Santé. 2020. « État des lieux sur l'utilisation des psychotropes chez la personne âgée en santé mentale »  
 2. Briet, J. 2015. « Coefficient d'Imprégnation Anticholinergique : Mise au point d'un nouveau score et application en population psychiatrique. » Thèse de Pharmacie, Université de Dijon, 90p  
 3. Boustani, M. 2008. « Impact of anticholinergics on the aging brain: a review and practical application ». Aging Health 4 (3): 311-20.