



































Insuline	DCI Spécialité	Formes	Voies	Couleur	Administration Précaution	Délai d'action*	Durée d'action*	Surveillance glycémique
<b>Action Ultra-rapide</b> 	Insuline Glulisine <b>Apidra® 100 UI/mL</b>	  	SC, IV, PSC	Transparente	<b>Juste avant le repas</b>	5min	+/- 3h	<b>Glycémie pré-prandiale :</b> juste avant l'administration  <b>ET</b>  <b>Glycémie post-prandiale :</b> 2 heures après l'administration
	Insuline lispro <b>Humalog® 100 UI/mL</b> <b>Humalog® 200 UI/mL</b>	  	SC, IV, PSC SC	Transparente	<b>Juste avant le repas</b>	5min	+/- 3h	
	Insuline aspartate <b>NovoRAPID® 100 UI/mL</b> <b>FIASP® 100 UI/mL</b>	  	SC, IV, PSC	Transparente	<b>Juste avant le repas</b>	5min	+/- 3h	
<b>Action Rapide</b> 	Insuline humaine <b>Actrapid® 100 UI/mL</b>	 	SC, IV	Transparente	<b>20 min avant le repas</b>	20min	4-6h	<b>Glycémie post-prandiale :</b> 2 heures après l'administration
	Insuline humaine <b>Insuman Infusat® 100 UI/mL</b>		SC, IV, PSC	Transparente	<b>20 min avant le repas</b>	20min	4-6h	
	Insuline humaine <b>Umuline®Rapide 100 UI/mL</b>	 	SC, IV	Transparente	<b>20 min avant le repas</b>	20min	4-6h	
<b>Action Semi-lente</b> 	Insuline humaine isophane <b>Insulatard® 100 UI/mL</b>	  	SC	Blanche-Opaque	<b>20 min avant le repas</b>	1h	10-12h	<b>Au minimum 3 glycémies/j</b> matin, midi et soir  <b>A adapter en fonction de la</b> prescription médicale
	Insuline humaine isophane <b>Umuline®NPH 100 UI/mL</b>	  	SC	Blanche-Opaque	<b>Retourner 10 fois à 180° avant administration</b>	1h	10-12h	
<b>Action Lente</b> 	Insuline glargine <b>Lantus® 100 UI/mL</b> <b>Abasaglar® 100 UI/mL</b>	  	SC	Transparente	<b>Injection indépendante des repas</b> <b>A heures fixes</b>	1h30	Jusqu'à 24h	<b>Au minimum 1 glycémie/j</b> le matin à jeun
	<b>Toujeo® 300 UI/mL</b>					1h30	Jusqu'à 30h	
	Insuline détémir <b>Levemir® 100 UI/mL</b>	 	SC	Transparente		1h30	14-24h	
	Insuline déglutec <b>Tresiba® 100UI/mL</b> <b>Tresiba® 200UI/mL</b>	 	SC	Transparente		20-40min	Jusqu'à 42h	

 Stylo jetable 3mL
 Cartouche pour stylo 3mL
 Flacon 10mL
 Cartouche pour pompe 3,15mL
**SC** : sous-cutané **IV** : intraveineux **PSC** : perfusion sous-cutané

Informations pratiques « stylo »


**1 PATIENT = 1 STYLO**


**?** **Que faire si le stylo à insuline se bloque avant l'injection ?**

1. Fixez une nouvelle aiguille
2. Purgez le stylo avec 2 unités
3. Sélectionnez votre dose et faites l'injection










**?** **Que faire si le stylo à insuline se bloque pendant l' injection?**

1. Regardez le nombre d'unités indiquées dans le cadran du stylo = nombre d'unités manquantes
2. Tournez le bouton d'injection jusqu'au « 0 »
3. Fixez une nouvelle aiguille
4. Purgez le stylo avec 2 unités
5. Sélectionnez la dose manquante pour finaliser l'injection

**?** **Que faire si le stylo à insuline ne me permet pas de sélectionner la totalité de la dose?**

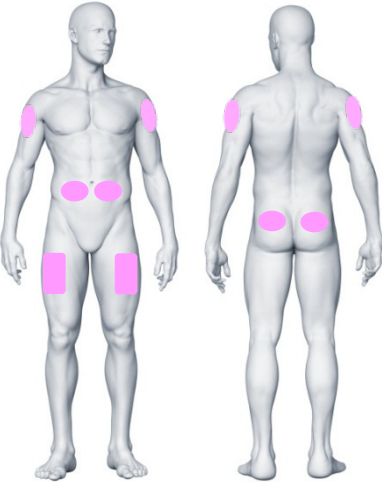
Prendre un nouveau stylo pour administrer la dose complète (l'ancien stylo est jeté)


**?** **TOUJOURS LIRE LES ETIQUETTES : 3 dosages possible 100 UI/mL, 200 UI/mL et 300 UI/mL**


Insuline	DCI Spécialité	Formes	Voie	Couleur	Administration Précaution	Délai action*	Durée action*	Surveillance glycémique
<b>Action Mixte :</b> Ultra-rapide + Semi-lente 	Insuline aspartate 30 30% d'insuline rapide <b>NovoMIX®30 100 UI/mL</b>		SC	Blanche-Opaque	<b>Juste avant le repas</b>  <b>Retourner 10 fois à 180° avant administration</b>	5min	10-12h	<b>Au minimum 3 glycémies/j</b> matin, midi et soir  A adapter en fonction de la prescription
	Insuline aspartate 50 50% d'insuline rapide <b>NovoMIX®50 100 UI/mL</b>		SC	Blanche-Opaque		5min	10-12h	
	Insuline aspartate 70 70% d'insuline rapide <b>NovoMIX®70 100 UI/mL</b>		SC	Blanche-Opaque		5min	10-12h	
	Insuline lispro 25 25% d'insuline rapide <b>Humalog MIX®25 100 UI/mL</b>		SC	Blanche-Opaque		5min	10-12h	
	Insuline lispro 50 50% d'insuline rapide <b>Humalog MIX®50 100 UI/mL</b>		SC	Blanche-Opaque		5min	10-12h	
<b>Action Mixte :</b> Rapide + Semi-lente 	Insuline humaine 30 30% d'insuline rapide <b>Mixtard®30 100 UI/mL</b>		SC	Blanche-Opaque	<b>Juste avant le repas</b>  <b>Retourner 10 fois à 180° avant administration</b>	20min	10-12h	<b>Au minimum 3 glycémies/j</b> matin, midi et soir  A adapter en fonction de la prescription
	Insuline humaine 30 30% d'insuline rapide <b>Umuline®Profil30 100 UI/mL</b>		SC	Blanche-Opaque		20min	10-12h	

\* Délai et durée d'action des insulines selon l'avis des soignants du groupe de travail et dans la majorités des cas de patients

### Les zones d'injections de l'insuline



 **Alterner les sites d'injection pour éviter les lipodystrophies**

 **Faire attention à ne pas injecter en intramusculaire particulièrement dans le bras**

En cas de substitution nécessaire d'une insuline : contacter le pharmacien ou le médecin

## PLAQUETTE INFO

# [ INSULINES DANS LA PRATIQUE ]

### A destination du personnel infirmier

#### Conservation des insulines

Avant ouverture : conservation au réfrigérateur entre **2 et 8°C**

Après ouverture : **conservation à température ambiante (<25°C)** pour une durée de **28 jours**

L'Omédit Bretagne désengage sa responsabilité en cas de modification du contenu du document. Aucune utilisation à usage commerciale ne doit être réalisée




Juin 2018

