

CBD à l'officine : Attention aux interactions médicamenteuses !

Depuis 2015, le Cannabidiol (CBD) est commercialisé sous différentes formes, telles que les **huiles buvables, tisanes, bonbons, gâteaux, e-liquides pour cigarette électronique, comprimés...**

Ces produits sont consommés pour leurs effets réels ou supposés sur le **bien-être** des personnes.

A noter qu'aucune étude ne démontre ses bénéfices de façon formelle.

58

C'est le nombre de cas d'interactions entre médicaments et CBD recensés entre 2017 et 2023 par les Centres Anti-Poison.



Mécanisme d'action du Cannabidiol

Le CBD a de multiples actions, notamment sur les récepteurs à la sérotonine (5HT1A), sur les récepteurs à la dopamine D2, sur les récepteurs GABA, sur le canal TRP, ainsi que sur les systèmes glutamatergiques.

Ces actions pourraient expliquer certains effets neurologiques et psychoactifs comme la sédation, la somnolence ou l'effet anticonvulsivant.

Une augmentation des effets indésirables et une réduction de l'efficacité des traitements concomitants

Le CBD est un puissant inhibiteur de cytochromes, notamment les CYP2B6, CYP2C19 et CYP3A4.

En conséquence, les médicaments étant métabolisés par ces cytochromes sont susceptibles d'être impactés par la prise concomitante de CBD.



Nausées, diarrhées, vertiges, somnolence, fatigue, maux de tête, idées et comportements suicidaires, crise d'épilepsie

Des symptômes qui sont le signe d'effets indésirables du CBD.

Ces symptômes doivent vous interpeller en cas de consommation de CBD, et nécessitent une orientation vers le médecin traitant.

Conduite à tenir face à un patient qui consomme ou envisage de consommer du CBD :

- Informer des risques potentiels liés aux interactions médicamenteuses
- Inviter-le à en parler avec son médecin traitant
- Conseiller au patient de toujours préciser aux professionnels de santé qu'il consomme des produits à base de CBD
- Inviter-le à ne plus en prendre et à consulter son médecin traitant si après consommation de CBD le patient rapporte :
 - des symptômes inhabituels
 - une perte d'efficacité de ses traitements habituels

Tableau des molécules impactées par la prise concomitante de CBD

Analgésiques	Tramadol Morphine	Augmentation des effets de la morphine
Anesthésiques généraux	Propofol	↗ de l'effet dépressur du SNC
Antiarythmiques	Digoxine	Potentialisation des effets indésirables de la Digoxine
Anticoagulants	Warfarine Coumadine Fluindione Dabigatran	} ↗ de l'INR Potentialisation des effets indésirables des anticoagulants
Hypolipémiants	Gemfibrozil Fénofibrate Statines	
Antidiabétiques oraux	Répaglinide	↗ des concentrations plasmatiques des antidiabétiques qui pourraient potentialiser les effets indésirables
Hormones thyroïdiennes	Lévothyroxine	↗ des concentrations plasmatiques de la Lévothyroxine
Immunosuppresseurs	Everolimus Tacrolimus Sirolimus	↗ des concentrations plasmatiques des immunosuppresseurs
IPP	Oméprazole Esomeprazole	↗ des concentrations plasmatiques des IPP qui pourraient potentialiser les effets indésirables
Antibiotiques	Rifampicine Rifabutine	↘ des concentrations plasmatiques du CBD
Myorelaxants	Tizanidine	↗ des concentrations plasmatiques des myorelaxants qui pourraient potentialiser les effets indésirables
Antidépresseurs	Amitriptyline Citalopram Escitalopram Bupropion	↗ des concentrations plasmatiques des antidépresseurs qui pourraient potentialiser les effets indésirables
Antiépileptiques	Acide valproïque Lamotrigine Phénytoïne Carbamazépine Oxcarbazépine Phénobarbital Topiramate Stiripentol	↘ de l'effet de la Lamotrigine ↘ de l'effet du CBD / Potentialisation de l'effet de la Phénytoïne ↘ de l'effet du CBD ↘ de l'effet du CBD ↘ de l'effet du CBD / Potentialisation de l'effet du phénobarbital ↗ de sa concentration plasmatique
Antipsychotiques	Clozapine Lithium	↗ de l'effet des antipsychotiques qui pourraient potentialiser les effets indésirables
Hypnotiques et Benzodiazépines	Zolpidem Clobazam Lorazépam	↗ de la concentration plasmatique de son métabolite actif ↗ des concentrations plasmatiques du Lorazépam
Traitement de substitution aux opiacés	Méthadone	↗ des concentrations plasmatiques de la méthadone

Cette liste n'est toutefois pas exhaustive. Le CBD est susceptible d'interagir avec d'autres médicaments qui ne sont pas encore identifiés. Vigilance notamment en cas de consommation concomitante de CBD et de paracétamol ou encore de millepertuis.